

# Perhepulssi- kysely 2024

Ammattilaisten aamukahvit | 7.2.2025  
Eevamaija Paljakka, MLL



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN

# Kyselyn tavoite, kohderyhmä ja toteutus

- Perhepulssi-kyselyn tavoitteena oli selvittää perheiden tämänhetkistä tilannetta.
- Kysymyksen teema-alueet käsittelivät koettua hyvinvointia, taloudellista tilannetta, tukea ja palveluita ja sekä osallisuuden kokemusta ja luottamusta tulevaisuuteen.
- Kohderyhmänä oli alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmat kaikkialla Suomessa.
- Kysely toteutettiin Webropol-kyselynä 4.11.-1.12.2024
- Kyselyyn saatiin 1 527 vastausta.



# Vastaajien taustatiedot

# Vastaajien taustatiedot

Kyselyssä 1 527 vastaajaa, joista

- 94 % äitejä, 4 % isiä, loput muita huoltajia tai aikuisia
- äidinkieli 97 %:lla suomi, 2 %:lla ruotsi, 1 %:lla muu
- ainoita aikuisia taloudessaan 15 %, lopuissa talouksista vähintään kaksi aikuista
- 80 %:lla taloudessaan 0–6-vuotiaita lapsia.



# Koettu hyvin- vointi



# Kokemus hyvinvoinnista

Asteikko: 1 (heikko) – 10 (erinomainen)

**Oma hyvinvointi: keskiarvo 6,1**

(mediaani 7,0 keskihajonta 2,1)

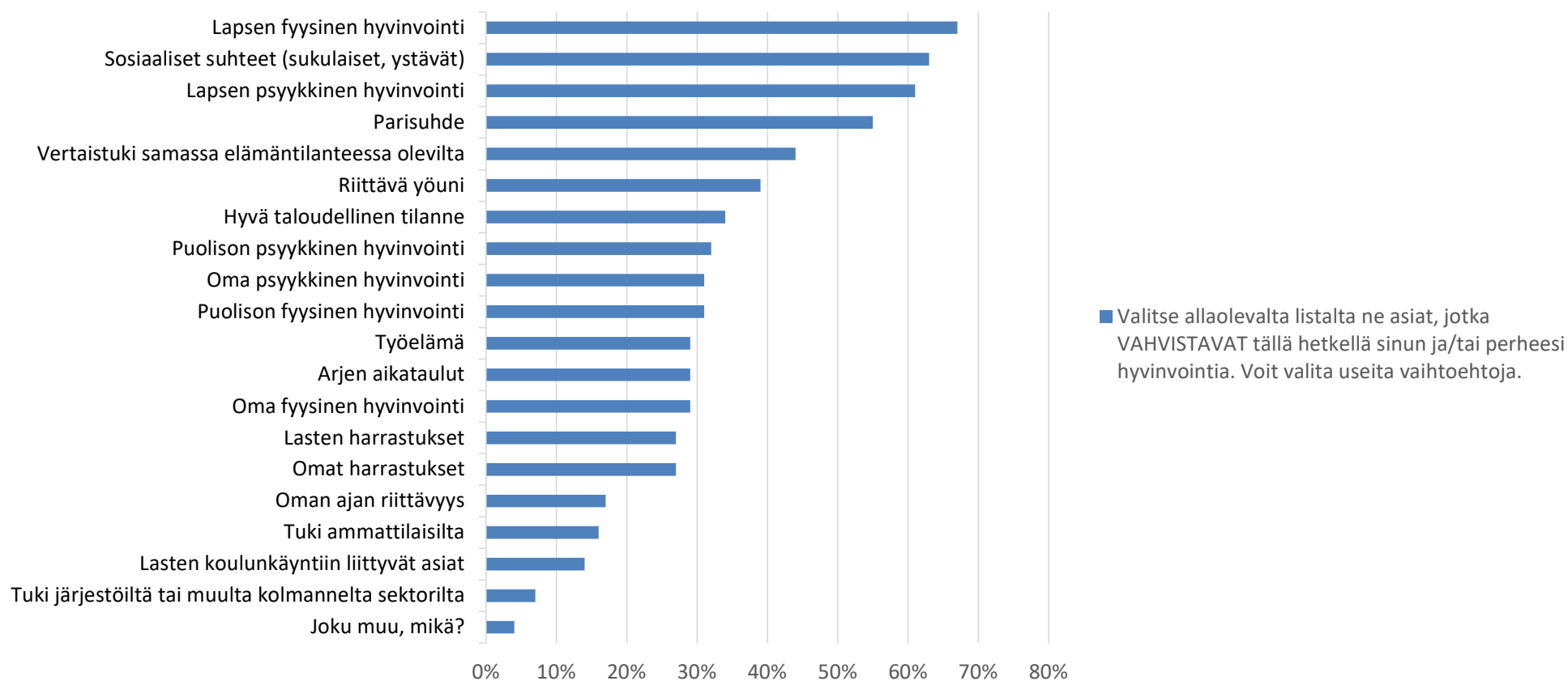
**Perheen hyvinvointi: keskiarvo 7,0**

(mediaani 7,0 keskihajonta 1,8)

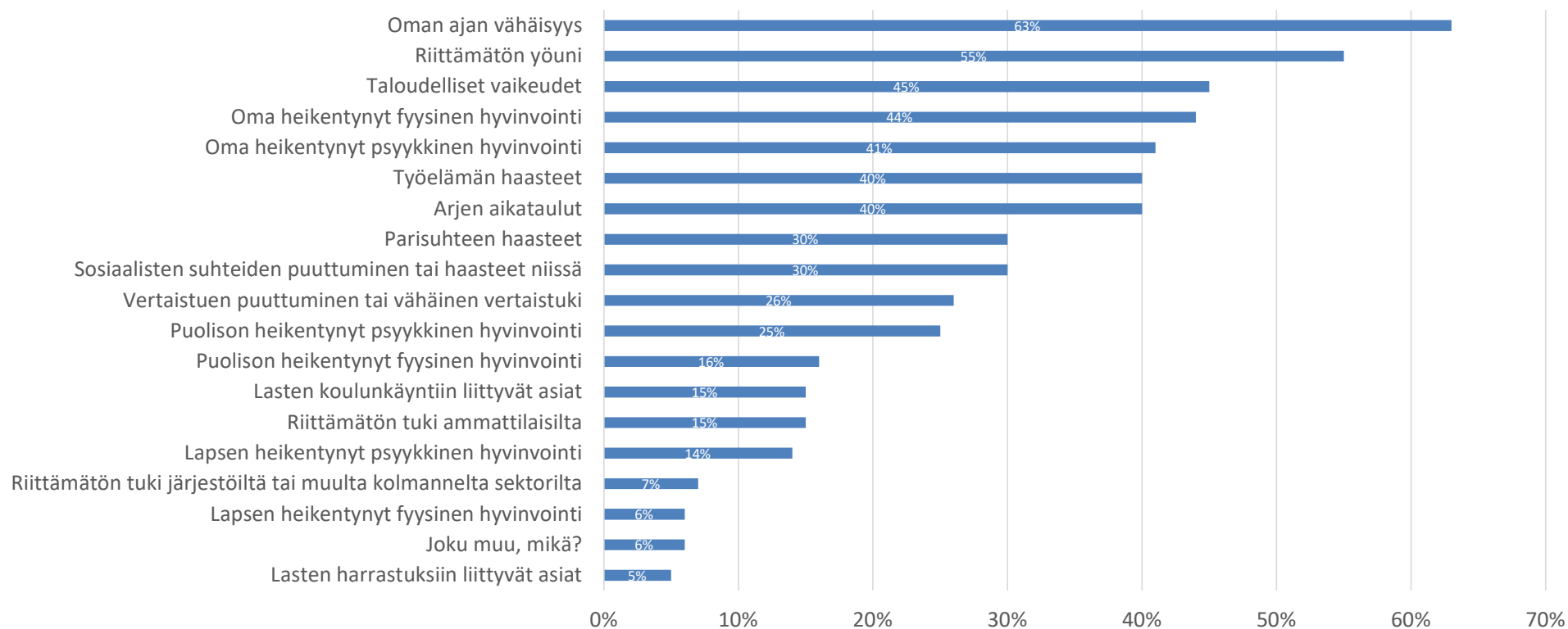
*“Meidän perheen hyvinvoinnin kannalta olen pitänyt erittäin merkittävänä esikoisen vauva-aikana solmimiani ystävyysuhteita toisten äitien kanssa. Nämä ovat laajentuneet koko perheen väliseksi ystävyudeksi. Elämää helpottaa valtavasti joku jonka kanssa jakaa vanhemmuuden ilot ja surut.”*

Lainaus avoimesta kysymyksestä  
Perheiden tuki ja palvelut -osiossa

# Asiat, jotka vahvistavat vastaajan ja/tai perheen hyvinvointia



# Asiat, jotka heikentävät vastaajan ja/tai perheen hyvinvointia





# Yhden aikuisen perheiden hyvinvointi

- Yhden aikuisen perheitä 234 eli 15 % vastaajista
- Oma hyvinvointi: keskiarvo 5,4  
(mediaani 6,0 keskihajonta 2,3)
- Perheen hyvinvointi: keskiarvo 6,6  
(mediaani 7, keskihajonta 2)
- Hyvinvointia vahvistavat eniten samat asiat kuin koko vastaajaryhmää: lapsen fyysinen ja psyykkinen hyvinvointi sekä sosiaaliset suhteet.
- Hyvinvointia heikentää 68 %:lla vastaajista taloudelliset vaikeudet. Seuraavina oman ajan vähäisyys (59 %) ja oma heikentynyt hyvinvointi (51%).

# Perheen asema ja talou- dellinen tilanne



# Kokemus perheen asemasta yhteiskunnassa

Asteikko: 1 (huono-osainen) – 10 (hyväosainen)

**Keskiarvo: 6,7**

(mediaani 7,0, keskihajonta 2,1)

**Yhden aikuisen perheessä: 5,2**

(mediaani 5,0, keskihajonta 2,5)

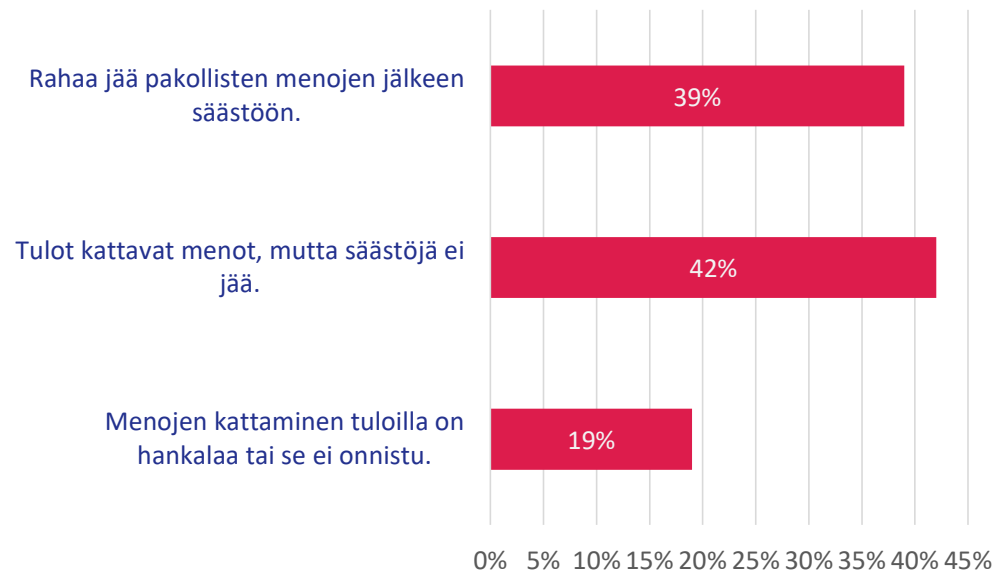
*“Pitäisi huomioida, että vaikka perhe on kuinka hyväosainen niin kaikissa perheissä saattaa olla vanhempia jotka voivat huonosti lapsiarjen kuormittavuuden vuoksi tai aikaa parisuhteen hoitamiselle ei ole ja samalla tukiverkostojakaan ei ole..”*

*“Olen työelämässä oleva yh. Taloudelliset vaikeudet alkoivat, kun asumistuki päättyi.”*

*“Myös hyvävaraisilla voi hankalaa velkojen takia, kun toinen on esimerkiksi joutunut työttömäksi. Itse olen hyvävarainen edelleen, mutta se ei auta perheen tilannetta. Se kuitenkin estää tukien saamisen.”*

Lainaukset avoimesta kysymyksestä  
Perheiden tuki ja palvelut -osiossa

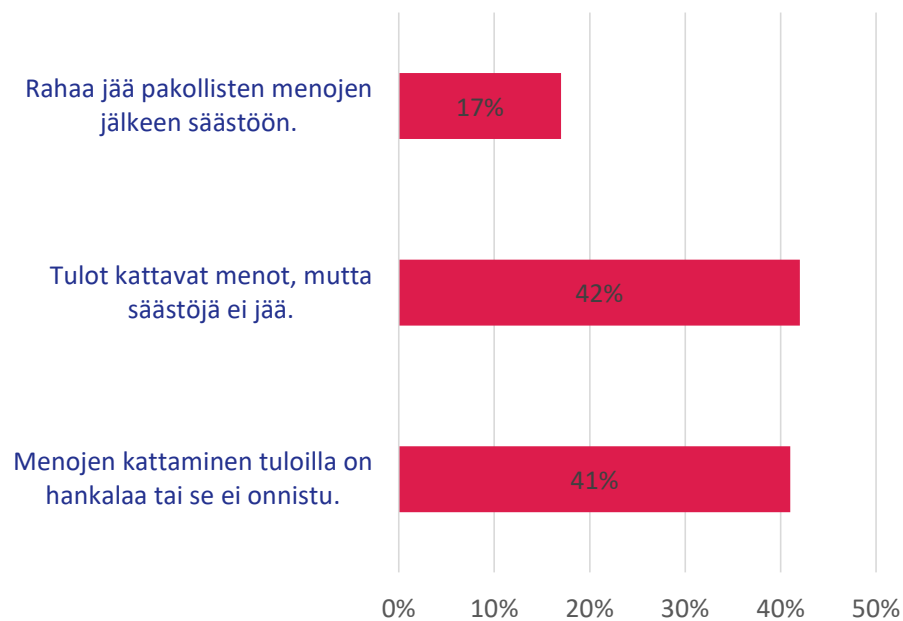
# Vastaajien kokemus perheen taloustilanteesta



- Vastaajaperheistä 8,5 % oli joutunut turvautumaan toimeentulotukeen viimeisen vuoden aikana.



# Yhden aikuisen perheiden taloudellinen tilanne



**Vastaajaperheistä 31 % oli joutunut  
turvautumaan viimeisen vuoden  
aikana toimeentulotukeen**



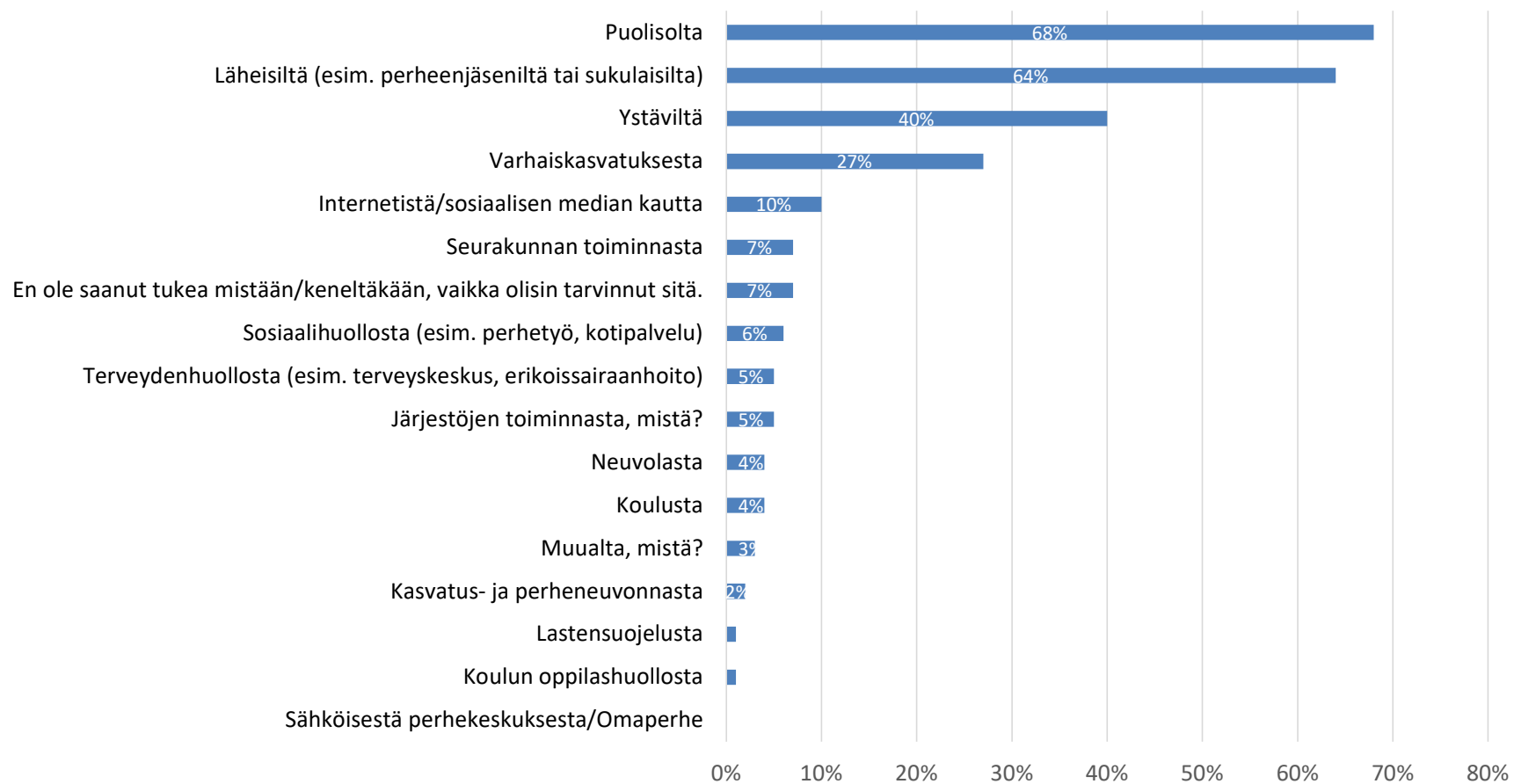
A close-up photograph of a baby with light blue eyes and a white shirt with thin blue horizontal stripes. The baby is looking upwards and to the right with a curious expression. A hand is visible behind the baby, supporting their back. The background is softly blurred, showing a person with long blonde hair wearing a dark top. In the top right corner, there is a small, white, scribbled logo.

# Perheen saama tuki ja palvelut



# Vastaaja saa tukea tai helpotusta arkeen...

(3 tärkeintä/vastaaja)



# Millaista lisätukea kaipaavat sinulle tai perheellesi tällä hetkellä? (Mahdollisuus valita useita vastausvaihtoehtoja)

## Kolmen kärki:

- 1) Lastenhoitoapu
- 2) Yhteistä vapaa-ajan tekemistä koko perheelle
- 3) Käytännön apua arkeen



# Yhden aikuisen perheessä...

Tukea ja helpotusta arkeen saadaan:

- 1) Läheisiltä 63 %
- 2) Ystäviltä 43 %
- 3) Varhaiskasvatuksesta 24 %

Ei mistään/keneltäkään 14 %

**Lisätukea kaivataan:**

Taloudellista tukea 54 %

Lastenhoitoapua 43 %

Käytännön apua arkeen 39 %

Ruoka-apua 26 %

# Millaisiin perheiden hyvinvointiin liittyviin palveluihin tai tukeen tulisi panostaa tulevaisuudessa? (avoin kysymys)

**Vanhemmuuden tuki ja vertaistuki:** Vastaajat kaipaavat tukea vanhemmuuteen. Erityisesti vertaistuen merkitys nousee monissa vastauksissa esiin. Useat vastaajat toivovat mahdollisuutta osallistua vertaistukiryhmiin ja -tapaamisiin. Myös yhteisöllisyyden merkitys perheiden hyvinvoinnille nousee vastauksissa esiin. Toivotaan yhteisöllisiä tapahtumia sekä helposti saavutettavia, maksuttomia kohtaamispaikkoja kuten perhekahviloita.

**Mielenterveyspalvelut:** Mielenterveyspalveluiden saatavuus ja laatu nousivat esille useissa vastauksissa. Lasten ja nuorten mielenterveyden tukeminen on monelle vastaajalle tärkeää, mutta myös vanhempien mielenterveyden tuen tarve nousee esiin. Vastaajat toivovat joustavampaa ja nopeampaa pääsyä mielenterveyspalveluihin niin aikuisille kuin lapsille.

**Varhaiset tukitoimet ja ennaltaehkäisy:** Ennaltaehkäisevät palvelut ja erityisesti neuvoloiden rooli ja merkitys varhaisen tuen ja ennaltaehkäisyn osalta korostuu. Neuvoloiden tulisi tarjota nykyistä enemmän tukea vanhemmille. Neuvolapalveluiden laadun ja saatavuuden parantaminen on monen vastaajan mielestä tärkeää.

# Millaisiin perheiden hyvinvointiin liittyviin palveluihin tai tukeen tulisi panostaa tulevaisuudessa? (avoin kysymys)

**Kotihoidon ja lastenhoitoavun tarve:** Moni vastaaja korostaa helposti saatavilla olevien, kotiin tulevien palveluiden ja tuen tärkeyttä. Tämä sisältää mm. lastenhoitoapua, kodinhoitoapua ja erilaista apua arjen askareisiin erityisesti pikkulapsiaikana. Kotihoidon ja lastenhoitoavun tulisi olla helposti saatavilla ja kohtuuhintaista, jotta perheet voisivat hyödyntää sitä.

**Taloudellinen tuki:** Vastaajat toivovat korotuksia mm. kotihoidontukeen, lapsilisiin ja muihin perheille suunnattuihin tukiin, jotta arjen kustannuksista olisi mahdollista selvitä paremmin. Erityisesti pienituloisten ja yksinhuoltajaperheiden haastava taloudellinen tilanne nousee vastauksissa esiin.

Muita esille tulleita teemoja mm. erityislasten tuki, lasten ja nuorten harrastusmahdollisuudet sekä parisuhteen tukeminen.

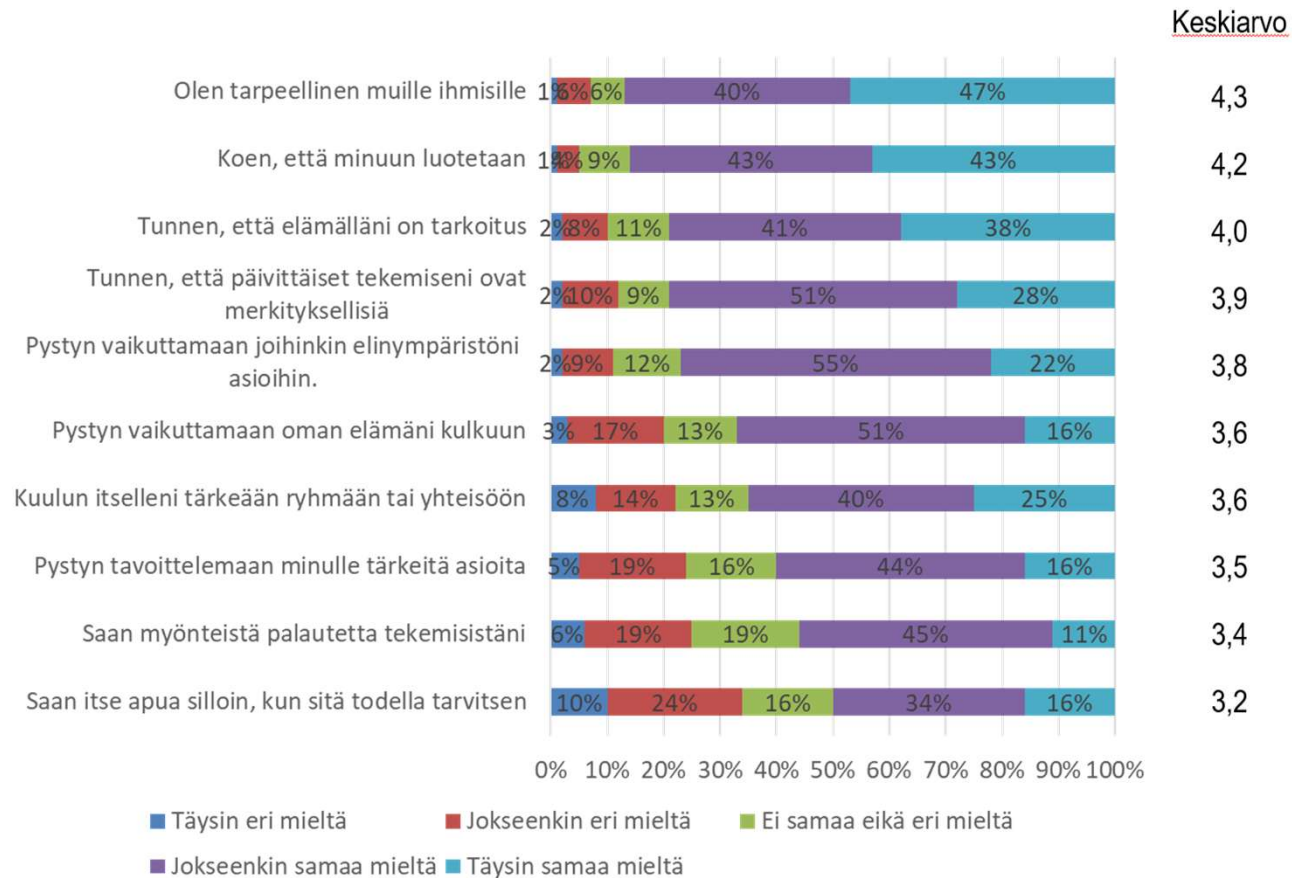
www

# Osallisuus ja luottamus tulevaan

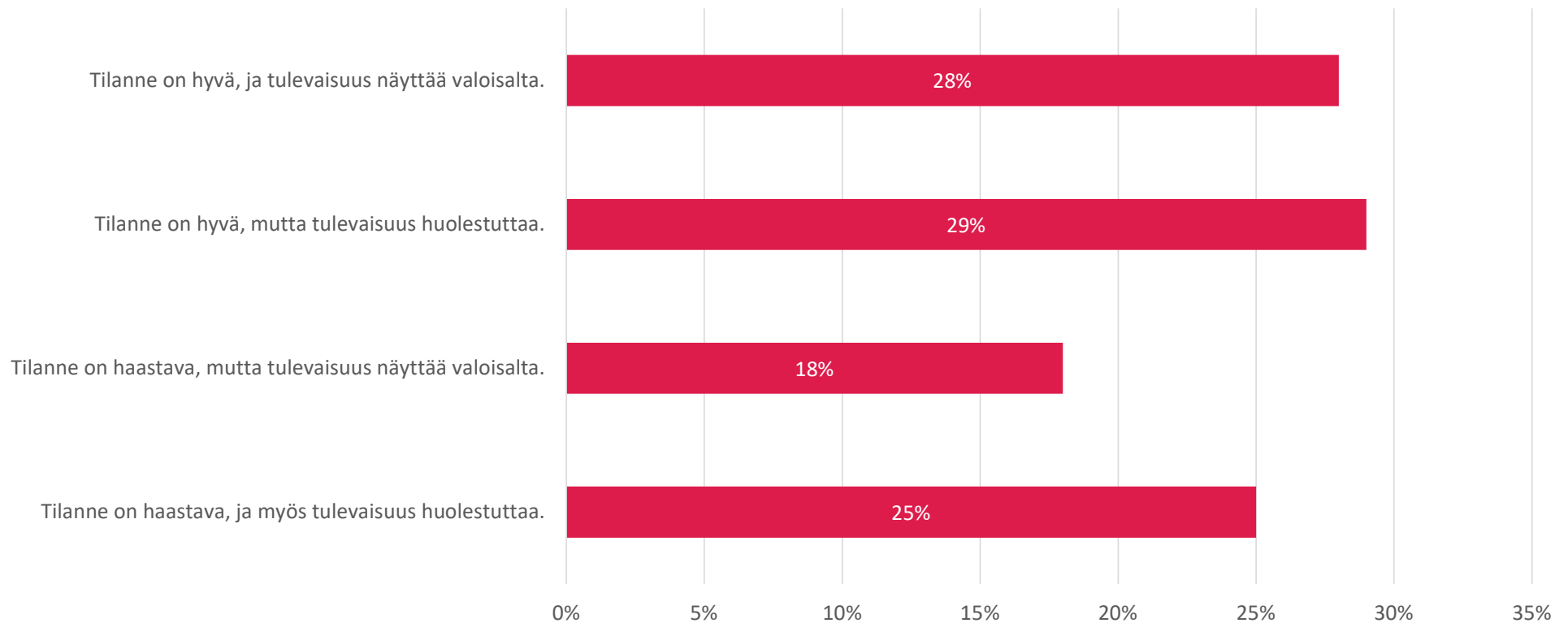




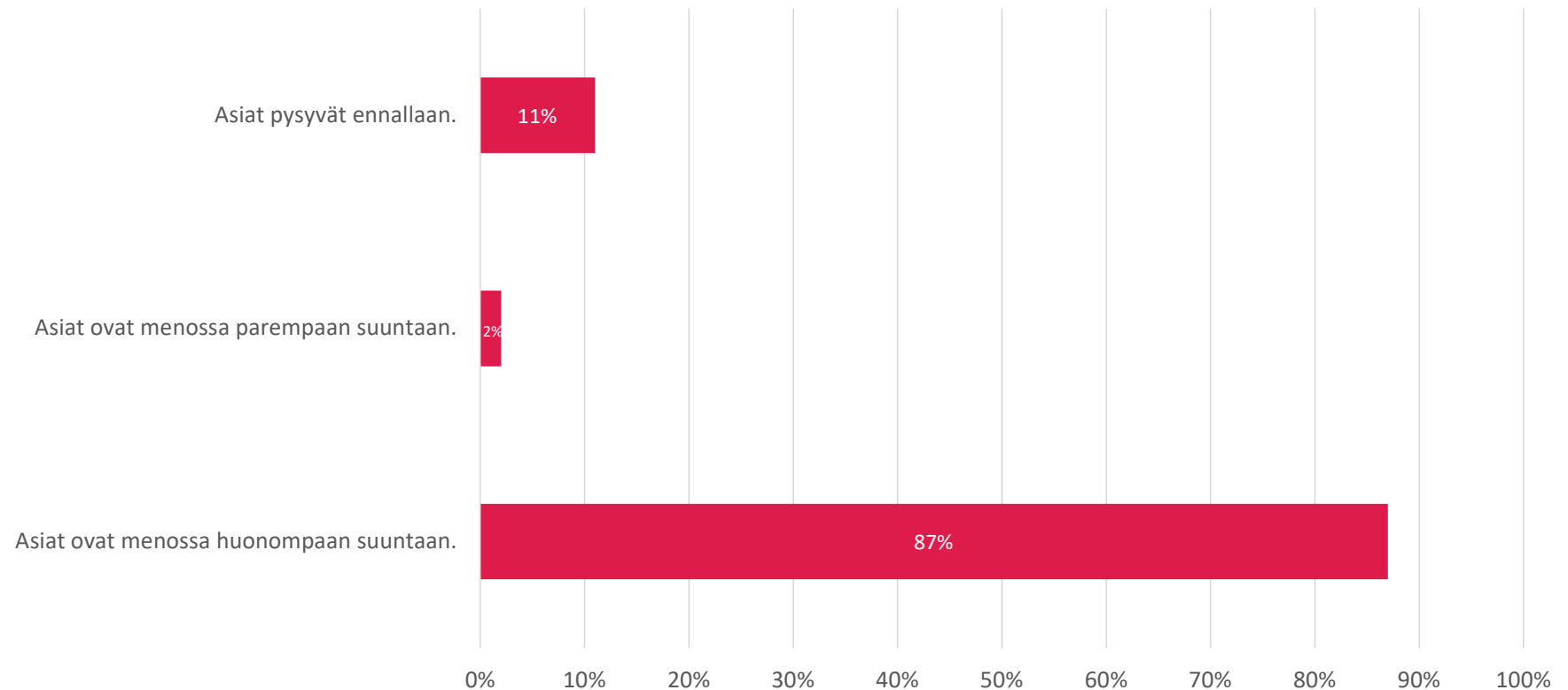
# THL:n osallisuusindikaattori



# Millaisena näet perheenne lähitulevaisuuden (12 kk)?

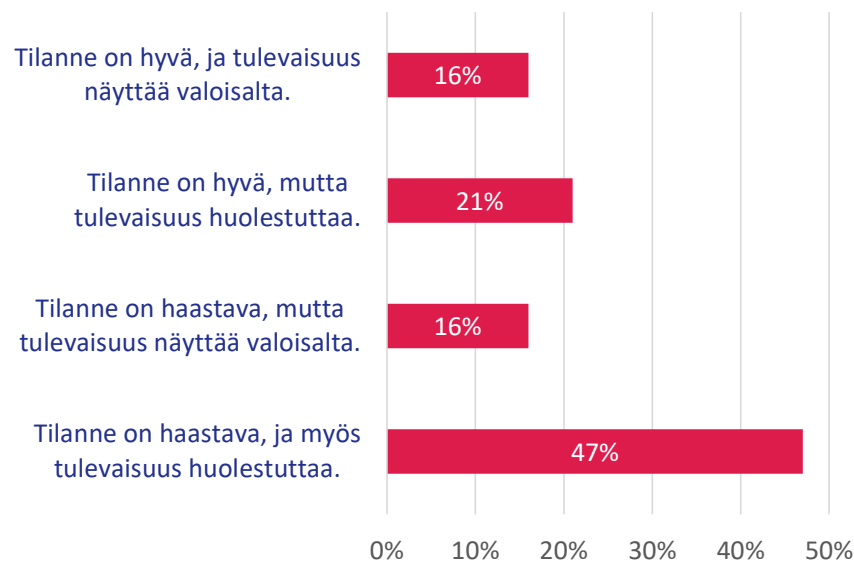


# Millaisena näet suomalaisen yhteiskunnan lähitulevaisuuden (12 kk)?

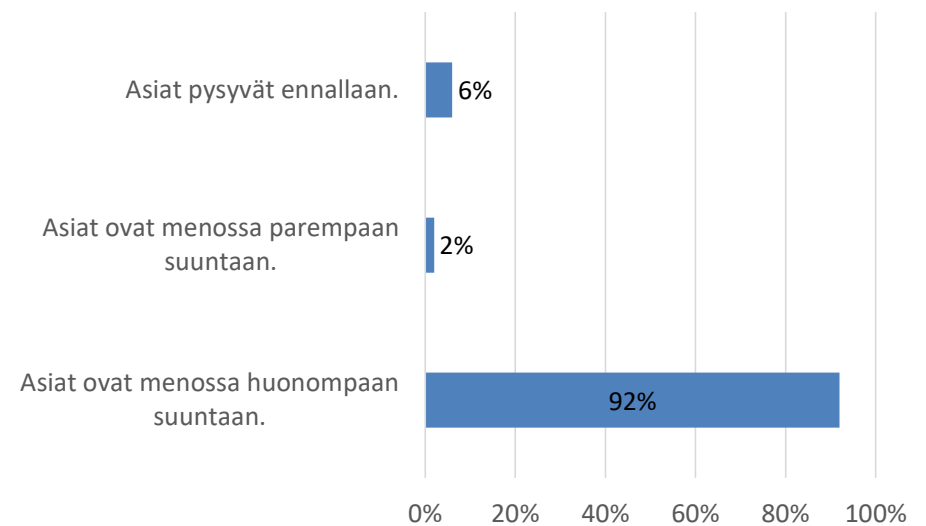


# Yhden aikuisen perheessä lähitulevaisuuden näkymät...

## Oman perheen osalta:



## Yhteiskunnan osalta:



# Yhteiskunnalliset teemat joihin pitäisi kiinnittää erityistä huomiota lähitulevaisuudessa (3 tärkeintä)

## Kolmen kärki:

- 1) Toimiva terveydenhuolto
- 2) Laadukas koulutus ja varhaiskasvatus
- 3) Köyhyyden vähentäminen



# MLL:n hiljaiset signaalit

- Perhepulssi-kysely on ensimmäinen MLL:n hiljaiset signaalit -raporttisarjasta.
- Sarja luotaa lasten, nuorten ja perheiden tilaa yhteiskunnassa.
- Osa raporteista pohjaa MLL:n toiminnan kautta saatuun tietoon ja osa kootaan erillisin kyselyin.
- Yhteistä raporteille on, että ne tarjoavat hiljaisia, mutta merkityksellisiä signaaleja siitä, mihin asioihin päättäjien yhteiskunnassamme tulisi tarttua.
- MLL:n hiljaiset signaalit -sarjan seuraava raportti (julkaistaan ystävänpäiväviikolla) avaa vanhempien tilannetta MLL:n perhekahviloista saadun kyselyn pohjalta.



# Kiitos!

[mll.fi/perhepulssi](https://mll.fi/perhepulssi)