

# Perhe- kahvila- kysely

Kyselyn koosteen koonnut Eila-Mari  
Väättäinen, perhekeskustoiminnan  
asiantuntija, MLL



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN



# Sisältö

1. Mikä on MLL:n perhekahvila?
2. Vastaajien taustatietoja
3. Toiminta perhekahvilassa
4. Perhekahvilan hyvinvointikokemuksia
5. Kävijöiden toiveita ja kehittämisehdotuksia
6. Perhekahvilan vapaaehtoisena toimiminen
7. Suositteleva
8. Yhteenvetoa tuloksista



Mikä  
perhe-  
kahvila?



# MLL:n perhekahvilat

Perhekahvilan toimintaa suunnitellaan yhdessä perhekahviläkävijöiden toiveiden mukaisesti. Perhekahvilat syntyvät vanhempien omasta aloitteesta ja toimivat suurimmaksi osaksi vapaaehtoisvoimin.

Perhekahvilassa vanhempi tutustuu paikkakunnan muihin, samassa elämäntilanteessa oleviin vanhempiin ja lapset saavat ikäistään leikkiseuraa.

MLL:n perhekahviloita ylläpitävät MLL:n yhdistykset ja joillakin alueilla myös MLL:n piirijärjestöt. Pääsääntöisesti perhekahviloita ohjaavat vapaaehtoiset.

Perhekahvilat kokoontuvat erilaisissa kerhotiloissa, neuvoloissa, päiväkodeissa tai leikkipuistoissa. Perhekahvilat ovat avoinna yleensä aamupäivisin, 1–2 kertaa viikossa, pari tuntia kerrallaan. Joillakin alueilla on myös iltaperhekahviloita.

## PERHEKAHVILAFAKTOJA

- 519 perhekahvilaa
- 72 %:ssa Suomen kunnista
- perheiden maksuton kohtaamispaikka



# Vastaajien taustatietoja



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

# Kyselyn toteutus

MLL:n perhekahvilakysely toteutettiin kahtena erillisenä verkkokyselynä, toinen kävijöille ja toinen vapaaehtoisille

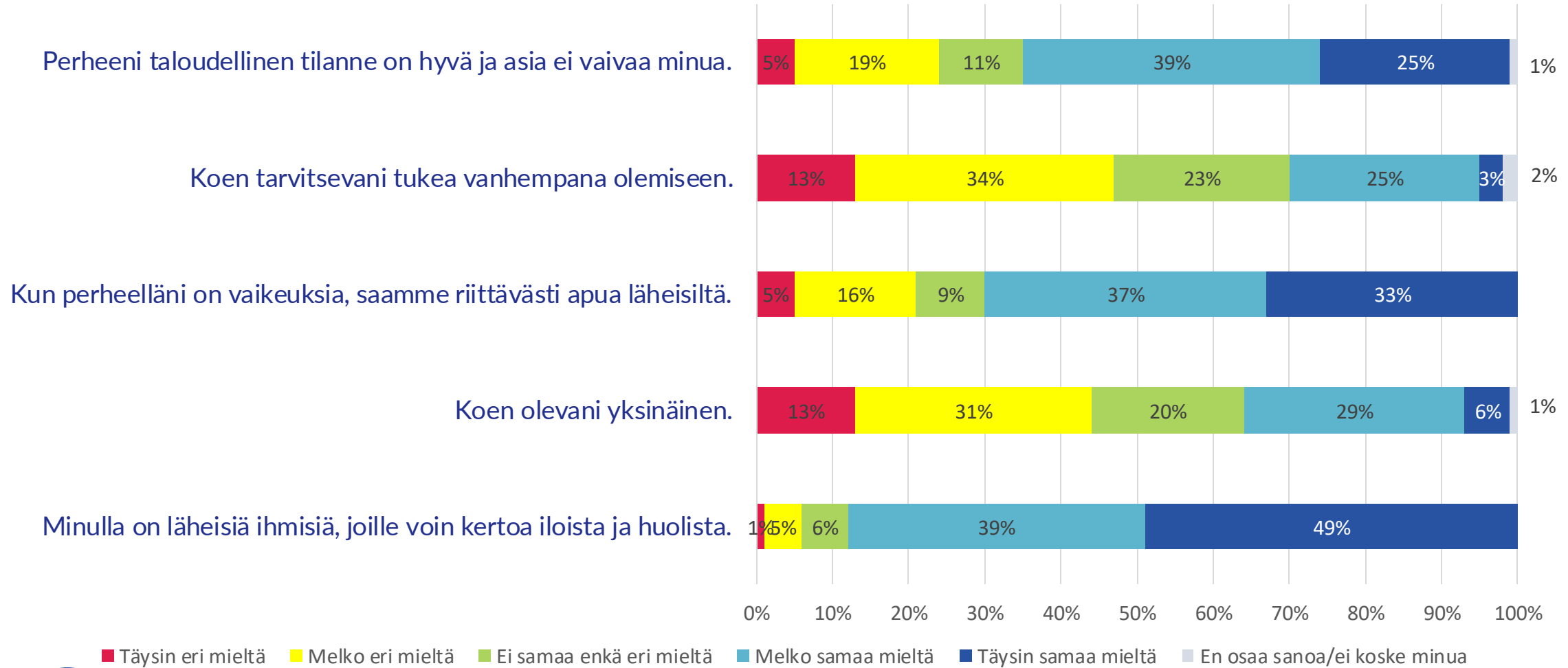
Kysely oli avoinna 4.10.–18.11.2024 verkossa.

**Vastaajien määrä:**  
308 perhekahviläkävijää  
110 vapaaehtoista

# Vastaajien taustatietoja

- Vastanneista suurin osa (94 %) oli naisia ja heistä 61 % perhevapaalla ja 25 % työssäkäyviä.
- Vastaajat kokivat sijoittuvansa keskivaiheille eriarvoisuuden tunnetta kysyttäessä. (ka 7, min 2. max. 10, keskihajonta 1,7).
- Perheen taloudellisen tilanteen koki vastaajista 65 % hyväksi ja 23 % heikommaksi.
- 70 % vastaajista kokee saavansa vaikeuksissa riittävästi apua läheisiltään.
- 35 % vastanneista kokee olevansa yksinäisiä.
- Vanhemmuuteen kokee tarvitsevansa tukea 28 % vastaajista.
- 6 %:lla vastaajista ei ole läheistä ihmistä, jolle voisi kertoa iloista ja suruista.

# Kävijöiden kokemus tilanteestaan





# Perhe- kahvilan toiminta



# Miten perhekahvilaan löydetään? (kävijät)

Useimmiten perhekahvilaan löydetään MLL:n somekanavien tai ystävän suosituksen kautta.

Perhekahvilan kävijät toivoivat mainostusta ja tiedotusta eri somealustojen lisäksi muissa kanavissa, jotta mahdollisimman moni löytäisi mukaan toimintaan.



# Perhekahvilan kokoontumisajat

90 % kävijöistä on osallistunut aamulla tai aamupäivällä kokoontuvaan perhekahvilaan

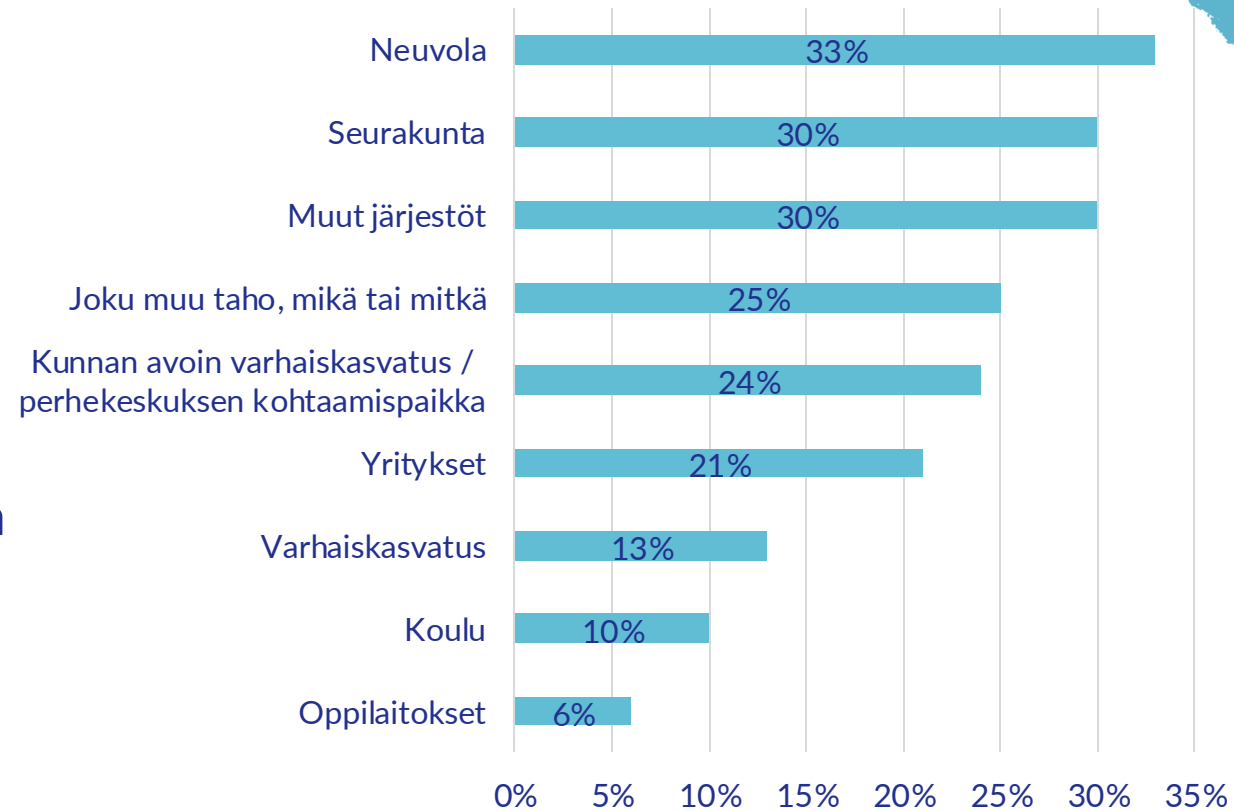
25 % on osallistunut illalla kokoontuvaan perhekahvilaan

10 % on osallistunut iltapäivällä kokoontuvaan perhekahvilaan



# Perhekahvilan yhteistyökumppanit

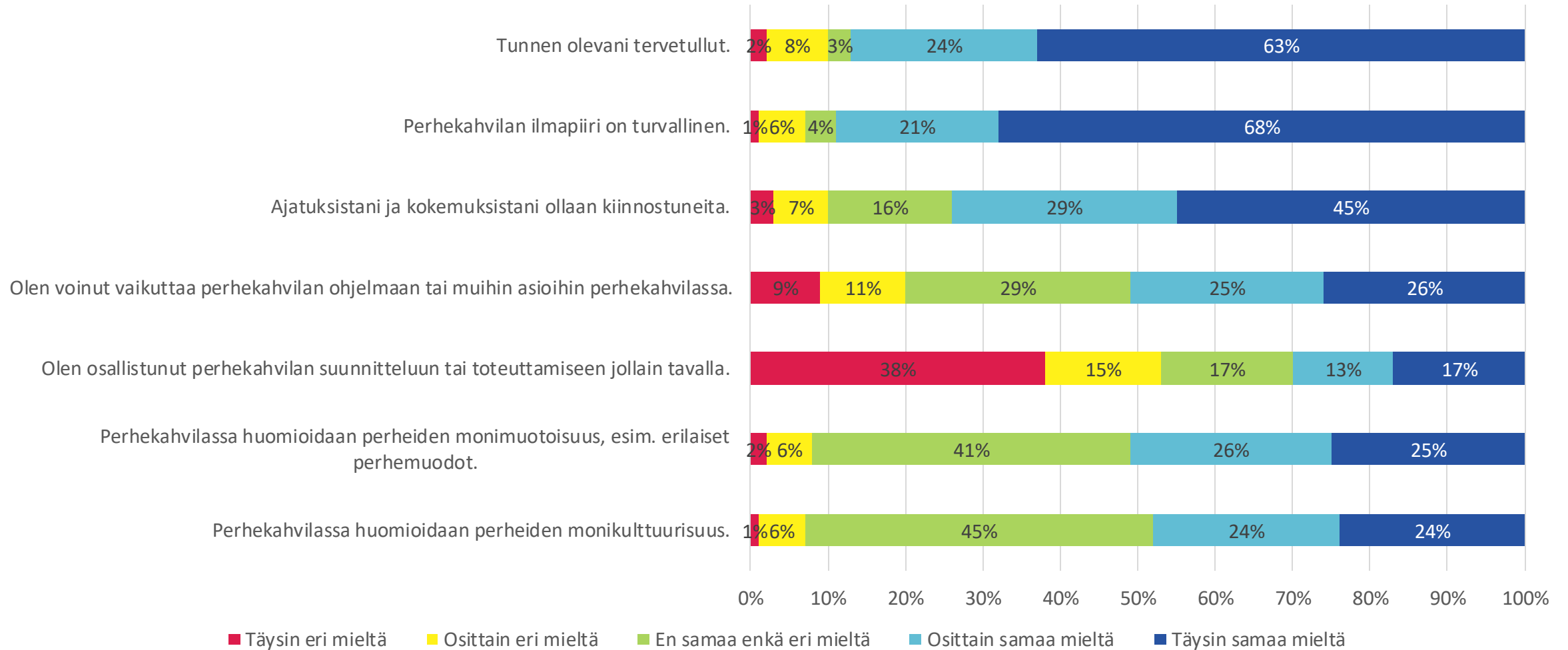
- Yhteistyökumppanien kanssa järjestetään yhteisiä tapahtumia ja vierailuja.
- Yhteistyökumppanit mahdollistavat perhekahvilalle tilat.
- Yhteistyökumppanit myös mainostavat ja tiedottavat toiminnasta ja antavat toimintaan lahjoituksia.
- Yleisimpiä perhekahvilan yhteistyökumppaneita ovat neuvolat, seurakunta ja muut järjestöt.
- Muita yhteistyötahoja olivat kunnat ja niiden nuorisopalvelut, kirjasto ja liikuntatoimi sekä paikalliset kaupat, urheiluseurat asukasyhdistykset.



# Perheiden osallisuus perhekahvilassa

- 74 % kokee, että heidän ajatuksistaan ja kokemuksista ollaan kiinnostuneita.
- Yli puolet vastaajista kokee, että voi vaikuttaa ohjelmaan tai muihin asioihin perhekahvilassa.
- 30 % vastaajista on osallistunut perhekahvilan suunnitteluun tai toteutukseen.

# Kävijöiden osallisuuden kokemukset perhekahvilassa



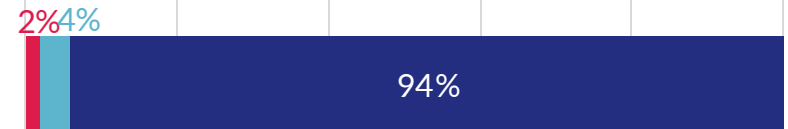
# Lasten kokemukset perhekahvilassa

- 94 % vanhemmista koki, että lapsi viihtyy perhekahvilassa
- 84 % mielestä lapsi on oppinut olemaan muiden lasten ja aikuisten kanssa perhekahvilassa
- 76 % lapsista on saanut perhekahvilasta uusia leikkikavereita tai ystäviä
- 74 % mielestä perhekahvilassa otetaan huomioon lasten näkemykset tai kokemukset

Lapsi tai lapset ovat saaneet perhekahvilasta uusia leikkikavereita tai ystäviä.



Lapsi viihtyy perhekahvilassa.



Lapsi on oppinut perhekahvilassa olemaan muiden lasten ja aikuisten seurassa.



Lapsen näkemykset tai kokemukset otetaan perhekahvilassa huomioon.

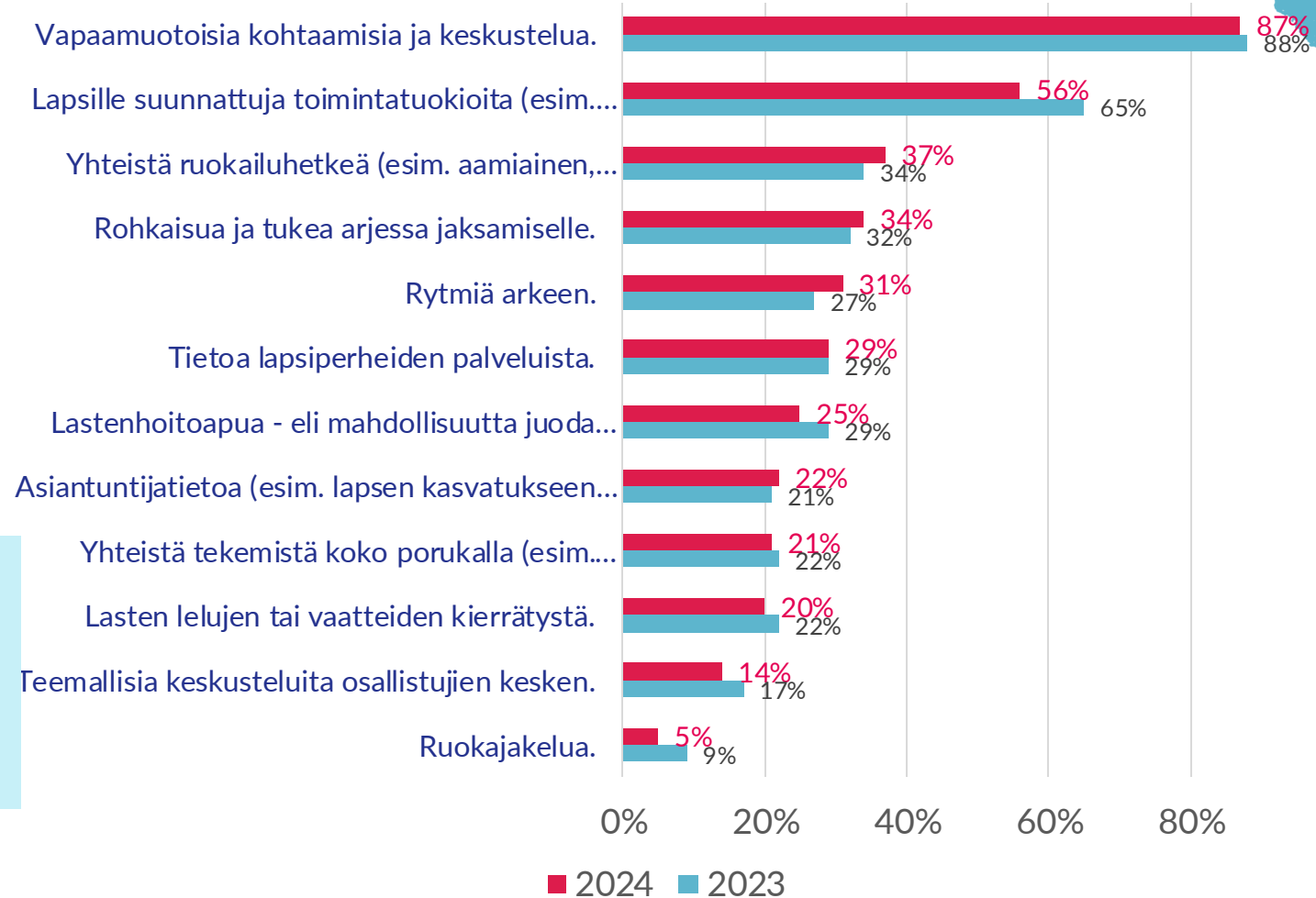


# Perheiden odotukset toiminnalle

- Eniten perheet toivovat vapaamuotoista kohtaamista ja lapsille suunnattuja toimintahetkiä
- Edelliseen vuoteen verrattuna on lisääntynyt tarve yhteisiin ruokailuhetkiin sekä tarve saada rohkaisua ja tukea sekä rytmiä arkeen.

*”Saa olla huolettomasti ilman paineita siitä, että joka kerta olisi jotakin ohjattua toimintaa. Ohjatut toiminnot ovat kivoja, mutta joka kerta niitä ei jaksaisi.”*

– Perhekahvilan kävijä





A young girl with blonde hair tied in a ponytail is shown in profile, holding a baby doll. She is looking down at the doll. In the background, a blurred face of an adult is visible. The text 'Perhekahvilan hyvinvointi-kokemuksia' is overlaid on the image in white, sans-serif font.

# Perhekahvilan hyvinvointi- kokemuksia

# Perhekahvila lisää mielen hyvinvointia

- 84 % vastaajista koki, että perhekahviläkäymisellä on positiivisia vaikutuksia mielialaan
- 79 % vastaajista lähtee perhekahvilasta kotiin paremmalla mielellä kuin oli sinne tullessaan
- 72 % mielestä perhekahvilassa käyminen vahvistaa arjessa jaksamista

*”Ihanaa, että on paikka, jonne mennä, jos kotona ei jaksa olla ja seinät kaatuu päälle. Toiset vanhemmat ja lapset tuovat iloa itselle ja lapselle.”*

*”Ilahduttaa se, miten paljon iloa on perhekahvila meidän lapsiperhearkeen tuonut. Joka kerta lähden paremmin mielin ja energisempänä kotiin”*

Perhekahvilan kävijöiden sitaatteja

# Perhekahvila luo yhteisöllisyyttä

- 89 % kävijöistä kokee ilmapiirin turvalliseksi
- 73 % kokee, että perhekahvilassa käyminen on vähentänyt paljon yksinäisyyttä
- Yli kaksi kolmesta kävijästä kokee, että perhekahvilassa käymisen kautta tuntee kuuluvansa porukkaan ja perhekahvilasta on saanut uusia tuttavvia ja ystäviä
- Yli puolet (53 %) kokee, että perhekahvila auttaa kotiutumaan uudelle paikkakunnalle

*”Uskon perhekahvilan vertaistuen vaikuttaneen yksinäisyyden vähentymiseen ja sosiaalisten verkostojen vahvistumiseen”*

*”Yhteisöllisyys ja muiden perheiden näkeminen. Se kun näkee, että lapset viihtyvät ja ovat onnellisia <3”*

*” Ilahduttaa mukava ilmapiiri ja uudet toiminnan myötä syntyneet ihmissuhteet””*

# Perhekahvila tukee vanhemmuudessa

Vanhemmat kokevat, että perhekahvilassa käyminen

- Tuo paljon rytmiä arkeen (64 %)
- Vahvistaa paljon vanhemman ja lapsen välistä vuorovaikutusta (55 %)
- Lisää paljon luottamusta omiin kykyihin vanhempana (50 %)

## Perhekahvilassa saatu vertaistuki kannattelee

- Kolme neljästä vanhemmasta kokee, että keskustelut perhekahvilassa muiden kanssa keventää paljon oloa, kun kuulee, että muillakin on samankaltaisia kokemuksia
- Yli puolet kävijöistä kokee, keskustelut muiden kanssa auttaa ymmärtämään paremmin omaa lasta sekä oppii lisää vanhemmuudesta

*”Parasta on vertaistuki ja juttukaverit. Lapselle leikkikaverit ja sosiaalisia kontakteja.”*

*” Esikoislapsen kanssa oli erityisen merkityksellistä jakaa vanhemmuuden kokemuksia ja saada muiden vanhempien kautta vinkkiä niin perhearkeen kuin paikallisiin palveluihin ja toimintamahdollisuuksiin.”*

Perhekahvilakävijöiden sitaatteja

# Perhekahvilakävijöiden sitaatteja

*”Olen käynyt useamman paikkakunnan perhekahviloissa ja parhaimmillaan se on ihana hengähdystauko ja jutteluhetki muiden aikuisten kanssa.”*

*”Kiireetön läsnäolo ja kahvin juominen lämpimänä lapsiarjen keskellä.”*

*”Mukavia vapaaehtoisia pitämässä kahviloita ja tunnelma on rento ja mutkaton. Kiitos siitä!”*

*”Se on hienoa, että löytyy ihmisiä, jotka vapaaehtoisesti järjestää perhekahvilaa. Mukava huomata miten juttelu ja käyminen kodin ulkopuolella piristää ja tuo rytmiä arkeen. Ilahduttaa kovasti”*

*”Tulee poistuttua kodista ja liikuttua perhekahvilalle, nähneeksi muita pienten lasten vanhempia. On hyvin vähän sellaisia paikkoja, jonne pienen lapsen kanssa on tervetullut ilmaiseksi ja jossa lapset saavat olla lapsia myös virka-ajan ulkopuolella.”*

# Perhekahvilakävijöiden sitaatteja

*”Ilahduttaa välittömyys ja vapautunut tunnelma. Perhekahvilaan voi mennä huonosti nukutun yön jälkeen hiuksia laittamatta.”*

*”Ihmisten kohtaaminen, aikuista seuraa ja tila, jossa lapsi voi leikkiä turvallisesti, ettei tarvitse olla koko ajan estämässä”*

*”Ihana tavata muita vanhempia sellaisessa tilassa, että kenenkään ei ole tarvinnut stressata kodin siivouksesta ja että joku muu huolehtii käytännön järjestelyistä”*

*”On mukava tavata muita vanhempia ja lapsia, koska asumme pienellä paikkakunnalla ja muutenkin syrjemässä.”*

*”Uskon perhekahvilan vertaistuen vaikuttaneen yksinäisyyden vähentymiseen ja sosiaalisten verkostojen vahvistumiseen”*

# Perhekahvilakävijöiden sitaatteja

*”Mukava rento ilmapiiri. On paikka mihin mennä yhdessä koko perhe, joka ei kuitenkaan sido liikaa. Voi mennä, kun siltä tuntuu.”*

*”Muut seudun vanhemmat tulevat tutuksi ja saa vertaistukea. Lapselle vaihtelua arkeen ja lapsikavereita.”*

*”Parasta on se, että kaikki ovat samanarvoisia ihmisiä.”*

*”Perhekahvilassa oppi tuntemaan uusia aikuisia ja lapsia. Näin muualta muuttaneelle se on iso apu verkostoitumisessa.”*

*”Puheliaat ohjaajat, jotka tulevat juttelemaan vaikka itse olen aika ujo. Heitä on helppo lähestyä ja avautua asioista.”*

*”Toisten näkeminen. Ja toivo siitä, että tutustuisi paremmin toisiin aikuisiin, jotta kotiutuminen paikkakunnalle olisi helpompaa.”*

# Perhekahvilakävijöiden sitaatteja

*”Se on hieno, että löytyy vapaaehtoisia, jotka järjestää kyseistä perhekahvilaa. Mukava huomata, miten juttelu ja käyminen kodin ulkopuolella piristää ja tuo rytmiä arkeen. Ilahduttaa kovasti!”*

*”Esikoislapsen kanssa oli erityisen merkityksellistä jakaa vanhemmuuden kokemuksia ja saada muiden vanhempien kautta vinkkiä niin perhearkeen kuin paikallisiin palveluihin/toimintamahdollisuuksiin kaupungissa.”*

*”Tutut ja turvalliset aikuiset, jotka tuntuu melkein perheenjäseniltä. On ihana, kun he tuntevat perheen ja kyselevät kuulumisia.”*





Perhekahvilan  
vapaaehtoiset



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

# Perhekahvilan vapaaehtoiset

# 85%

vapaaehtoisista suosittelee vapaaehtois-  
tehtäviä perhekahvilassa.

*” Ihmisten kohtaaminen, vertaistuki ja samojen asioiden  
mahdollistaminen muille.”*

*” Saan olla osana  
toiminnan järjestämisestä,  
mikä on todella tärkeää.  
Se lisää yhteisöllisyyttä,  
antaa tukea  
vanhemmuuteen ja lapset  
pääset leikkimään.”*

88%

Kokee voivansa  
vaikuttaa  
asuinpaikan  
lasten ja  
perheiden  
hyvinvointiin.

## TOP 3

Vapaaehtoisena ilahduttaa:

- 1 Kohtaamiset lasten ja vanhempien kanssa sekä vertaistuki
- 2 Kokemus toiminnan ja oman panoksen tarpeellisuudesta
- 3 Toiminnan mahdollistaminen alueelle

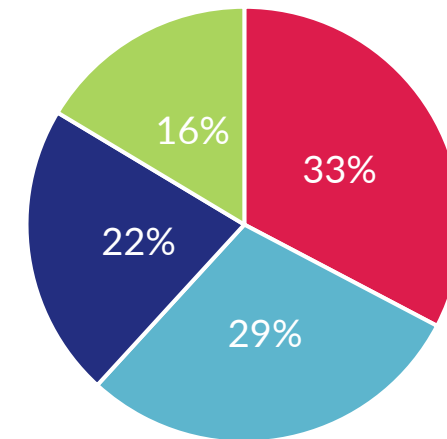
# 93%

perhekahvilan vapaaehtoisista on saanut  
toiminnasta tuttavien tai uusien ystävien

# Perhekahvilan vapaaehtoiset

- Vapaaehtoiset voivat toimia erilaisissa rooleissa perhekahvilassa mm. ohjaajana, mummina tai vaarina.
- Perhekahvilan vapaaehtoiset ovat suurimmaksi osaksi perhevapaalla (36 %), työssä (26 %), eläkeläisiä (16 %) tai opiskelijoita (16 %).
- Vapaaehtoisena jatkamisen todennäköisyyden keskiarvo oli 7,9 (asteikko 0–10)
- Yleisimmät syyt jäädä pois vapaaehtoisuudesta olivat paluu työelämään vanhempainvapaalta (20 %) ja ettei ole aikaa toimia vapaaehtoisena (20 %) sekä muita syitä, kuten omien lasten ikä suhteessa kävijöiden ikään

Kuinka kauan olet toiminut perhekahvilassa vapaaehtoisena?



■ Alle vuoden ■ 1 - 2 vuotta ■ 3 - 5 vuotta ■ yli 5 vuotta

# Mitä vapaaehtoisuudesta saa?

- Tuo iloa ja hyvää mieltä (92 %) ja merkityksellistä tekemistä (90 %)
- Sosiaaliset verkostot vahvistuvat (93 %)
- Auttaa tutustumaan uuteen asuinpaikkakuntaan (48 %)
- Saa kokemuksen itselle tärkeään ryhmään kuulumisesta (84 %)
- Vapaaehtoisena saa myös tukea omaan vanhemmuuteen (60 %) ja lapset saavat mielekästä tekemistä (82 %)
- Vapaaehtoisuus vahvistaa myös osaamista mm. vuorovaikutukseen sekä toiminnan suunnitteluun ja organisointiin

*"Parasta perhekahvilan vetämisessä ovat iloiset kohtaamiset, tauko omasta arjesta ja yhteisöllisyyden lisääminen omassa ympäristössä. Muiden hyväksi tehdyt asiat tuovat valtavasti hyvää ja merkityksellisyyttä omaan elämään."*

Perhekahvilan ohjaaja

# Perhekahvilan vapaaehtoisten sitaatteja

*”Saa itselle ja lapselle mielekästä tekemistä, tutustuu muihin alueen perheisiin.”*

*”Saun olla osana toiminnan järjestämistä, mikä on todella tärkeää. Se lisää yhteisöllisyyttä, antaa tukea vanhemmuuteen ja lapset pääset leikkimään”*

*”Olen työttömänä ja pääsen pois kotoa välillä.”*

*”Ilahduttaa, kun uusi perhe löytää perhekahvilaamme.”*

*”Ilahdutti erityisesti, kun ujo, puhumaton kymmenvuotias tyttö rohkaistuu tekemään kanssani isäinpäiväkortin isälleen. Miten eri taustoista tulevat lapset löytävät kaverin yhteisiin lyhytaikaisiin juttuihin.”*

*”Tapaa lapsia ja vanhempia. Olen sanonut, että jos yksikin vanhempi ja lapsi tulee, silloin toimintamme on tarpeellista”*

*”Olen saanut olla mahdollistamassa vanhemmille vertaistukea ja tapaamisia muiden vanhempien kanssa.”*

*”Mukavaa tekemistä äitiyslomalla.”*

# Perhekahvilan vapaaehtoisten sitaatteja

*”Sen mahdollistaminen, että lapsiperheet pääsevät tapaamaan toisiaan. Vanhemmat saavat itselleen vertaistukea ja lapset ikäistään leikkiseuraa sekä kivaa yhteistä tekemistä. Myös oikeanlaisen avun ja tuen tarjoaminen sekä sellaiseen ohjaaminen on ollut mielestäni todella tärkeää.”*

*”Yhteisöllinen toiminta ja sen mahdollistaminen, uusien ihmisten ja jo tutuksi tulleiden kohtaaminen. Oman kädenjäljen näkeminen > on ollut ilo huomata, miten kävijämäärä on lähentynyt kasvuun.”*

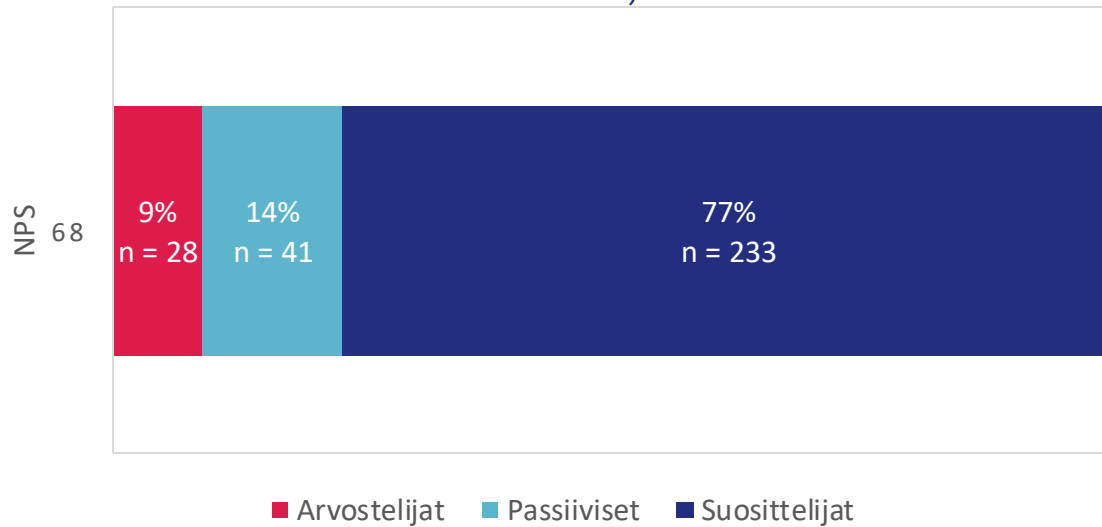
*”Parasta perhekahvilan vetämisessä ovat iloiset kohtaamiset, tauko omasta arjesta ja yhteisöllisyyden lisääminen omassa ympäristössä. Muiden hyväksi tehdyt asiat tuovat valtavasti hyvää ja merkityksellisyyttä omaan elämään.”*

*”Meidän perhekahvilassa käy viikoittain 3-5 eri kansallisuudesta eri-ikäisiä lapsia ja vanhempia. Itse olen mummo ja työskennellyt perheiden parissa. Nautin siitä, että perheet ovat kokeneet meidät mummo-ohjaajat hyvänä.”*

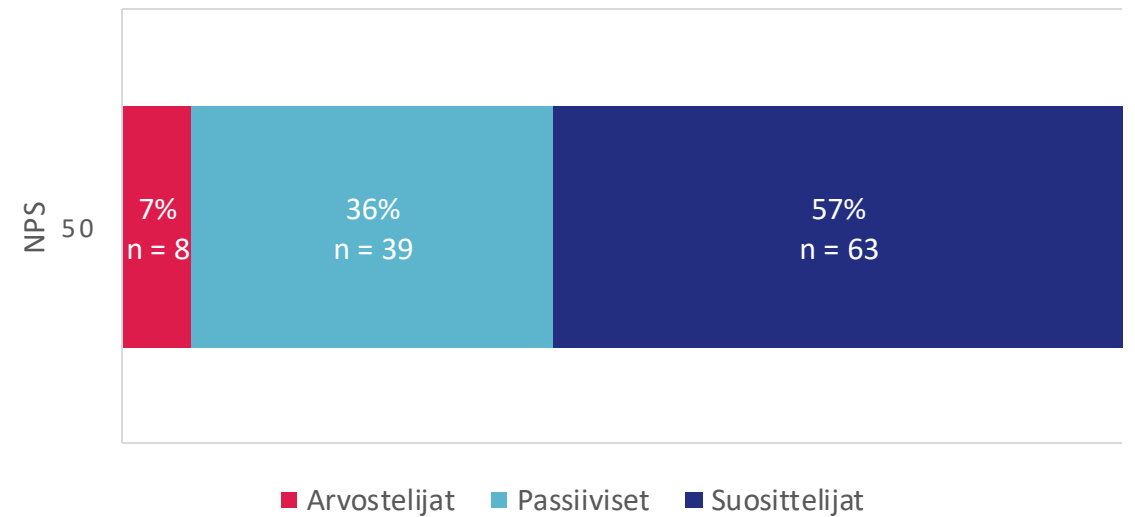
# Perhekahvilan suosittelevu

# Perhekahviloita suositellaan

Kävijät  
NPS 68, ka 9



Vapaaehtoiset  
NPS 50, ka 8,5



Arvostelijat= 0-6, Passiiviset = 7-8 ja Suosittelijat = 8-9



# Yhteenveto tuloksista



# Yhteenvetoa tuloksista 1/2



- Yli kolmannes perhekahvilan kävijöistä kokee itsensä yksinäiseksi.
- 73 % vastaajista kokee, että perhekahvilassa käyminen on vähentänyt paljon yksinäisyyttä
- Perhekahvilassa käymisen muita vaikutuksia ovat perheiden kokemana:
  - Positiivinen vaikutus mielialaan (84 %) ja lähtee paremmalla mielellä kotiin (79 %)
  - Keskustelut muiden kanssa keventää oloa (75 %)
  - Vahvistaa arjessa jaksamista (72 %)
  - Tuntee kuuluvansa porukkaan (69 %) ja saa uusia ystäviä tai tuttavvia (66 %)
- Perhekahvilasta odotetaan entistä enemmän tukea vanhemmuuteen ja perheiden arkeen, kuten rytmiä arkeen, vapaamuotoista keskustelua muiden kanssa, yhteisiä ruokailuhetkiä, rohkaisua ja tukea arjessa jaksamiseen.
- Lapsille suunnattuja toimintatuokioita toivotaan edelleen, mutta vähemmän kuin verrattuna edelliseen vuoteen.
- Perhekahvilasta haetaan vertaistukea ja rytmiä arkeen sekä paikkaa, jonne voi tulla omana itsenään ja turvallisin mielin lapsen kanssa.
- Perhekahvilatoimintaa suositellaan niin kävijöiden kuin vapaaehtoisten osalta kaikille. (NPS luvut erittäin korkeat).



# Yhteenvetoa tuloksista 2/2

- Vapaaehtoisista 85 % suosittelee vapaaehtoisena toimimista perhekahvilassa.
- Mitä vapaaehtoisuudesta saa TOP 3:
  1. Saa uusia tuttavvia tai ystäviä (93 %)
  2. Iloa ja hyvää mieltä (92 %) ja merkityksellistä tekemistä (91 %)
  3. Pystyy vaikuttamaan asuinpaikan lasten ja perheiden hyvinvointiin (88 %)
- Vapaaehtoisena toimiessa myös omat lapset saavat tekemistä ja itsellä on mahdollisuus saada tukea omaan vanhemmuuteen.
- Vapaaehtoiset saavat tukea toisilta vapaaehtoisilta, koulutuksista ja materiaaleista.
- Vapaaehtoisten osaaminen on vahvistunut perhekahvilassa mm. vuorovaikutustaitojen sekä toiminnan suunnitteluun ja organisointiin.

Lue lisää  
perhekahviloista  
osoitteesta [mll.fi](http://mll.fi)  
ja tule mukaan!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO



LAPSET ENSIN