

Sa ei ole üksi

Ho-ho-hoo, jõuludeni on veel mitu kuud, seega me veel jõulukaunistusi valmistama ei hakka. Täna räägime millestki, mis on meile kõigile oluline - koolirahust. Selle aasta teema on „Sa ei ole üksi“.

Me kõik vajame sõpra, kellega oma rõõme ja muresid jagada. Mõnikord on siiski tore ka üksi olla. Ei tohi aga segi ajada üksindust ja üksildust. Üksildus tähendab, et sul lihtsalt pole kedagi, või siis sa tunned, et sinu jaoks pole kedagi. Üksindus on aga valik, sinu enda tahtel.

Kiusamine võib viia üksilduse ning halvimal juhul isegi emotsionaalsete traumade ja vaimse tervise probleemideni. Kiusamise ohver võib tunda, et keegi kaevab talle sügava augu, viskab ta sinna sisse ja ajab uuesti kinni. Ja see tunne ei ole üldse hea. Kõnekäänd „aeg kõik haavad parandab“ on eksitav. Kiusamine võib hinge jätta sügavaid arme, mis jäävad alles kogu eluks.

Varajane sekkumine kiusamisse võib aidata. Kui sina oled kiusaja, lõpeta see kohe - see paneb teised inimesed end väga halvasti tundma. Kui sind kiusatakse või näed kiusamist, räägi sellest kindlasti täiskasvanule. Kiusamine ei ole lahe, kuid KIUSATU EEST SEISMINE ON LAHE! Kiusamine võib olla ka kuritegu!

Koolirahu võib tähendada erinevate inimeste jaoks erinevaid asju. See võib tähendada, et saad olla sina ise, et kedagi ei jäeta kõrvale, igaühel on sõber ja igaüks tunneb end koolis turvaliselt. Koolirahu loome me kõik üheskoos.

Pea meeles, et sa ei ole üksi, ja võta kõik kampa.

Koolirahu deklaratsioon 28.8.2024

Koolirauha
Skolfreden 