



***”Opin, että pystyn elämään  
kiusaamiskokemusteni kanssa.”***  
***- Selviytyjät-vertaisryhmät kiusaamista  
kokeneiden nuorten tukena***

Ammattilaisten aamukahvit 17.5.2024

Suvi Myllärniemi ja Jenny Saksola



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

**NUORTEN-**  
**NETTI**





# Selviydytään kiusaamisesta

- Malli kiusaamiskokemusten käsittelyyn nuorille, toiminnan keskiössä on vertaistuki.
- Tavoitteena vahvistaa niitä tekijöitä, joita kiusaaminen on heikentänyt.
- Hanke vuosina 2017-2022, vuodesta 2023 alkaen ollut MLL:n pysyvää toimintaa.
- Selviytyjät-vertaisryhmät livenä ja verkossa, yksilöohjaus sekä ammattilaisten koulutukset



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI





# Selviytyjät-vertaisryhmä

- Ryhmä soveltuu noin 12-21-vuotiaille nuorille
- Suljettu pienryhmä, 4-8 osallistujaa
- 9-10 ryhmätapaamista
- Tapaamiset kouluympäristön ulkopuolella tai verkossa
- Ohjaajana MLL:n työntekijä yhdessä koulutettujen vapaaehtoisten kanssa



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI



Selviydytään  
Kiusaamisesta



# Selviytyjät-vertaisryhmä

## Ryhmän aloitus

Tutustuminen,  
säännöt ja tavoitteet.



## Kiusaamiskokemukseni

Oman tarinan jakaminen  
ja vertaistuki.



## Minä ja muut

Kiusaamisen vaikutus  
omaan sosiaaliseen verkostoon  
ja sosiaaliseen käyttäytymiseen.

## Minä selviytyjänä

Hyväksyminen ja anteeksianto,  
kiusaamiskokemuksista irti  
päästäminen.



## Katse tulevaisuuteen

Haaveet ja unelmat, luotto  
tulevaisuuteen, ryhmässä  
opitun siirtäminen arkeen.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

## Kuka minä olen?

Ryhmytyminen, luottamuksen  
luominen ja kiusaaminen ilmiönä.



## Kiusaaminen ja tunteet

Tunteiden tunnistaminen  
ilmaisu ja käsittely.



## Sosiaalisesti taitava minä

Vuorovaikutustaidot, kaveritaidot,  
jämykyys ihmissuhteissa.

## Maailman paras minä

Positiivinen minäkäsitys,  
itsetunto ja vahvuudet.



MLL

MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI

Selviydytään

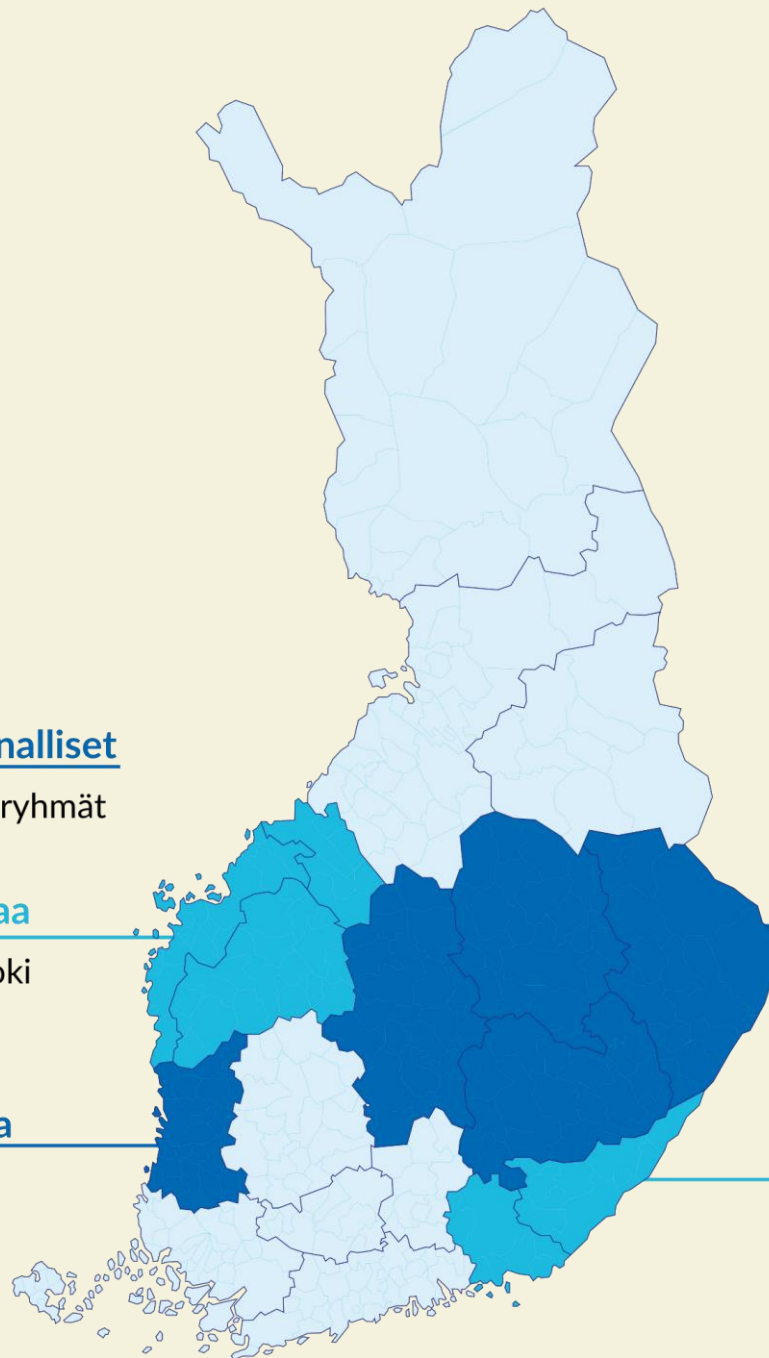


Kiusaamisesta



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI



### Valtakunnalliset

- verkkoryhmät

### Pohjanmaa

- Seinäjoki
- Vaasa

### Satakunta

- Pori

### Järvi-Suomi

- Joensuu
- Jyväskylä
- Kuopio

### Kaakkois-Suomi

- Kotka
- Kouvola
- Lappeenranta





Sain ryhmästä tukea  
itsetuntooni  
91 %

Ryhmä vaikutti myönteisesti  
mielialaani  
94 %

Sain ryhmästä vertaistukea  
95 %

Koin oloni turvalliseksi  
ryhmässä  
98 %



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI

Selviytyjät-ryhmän loppukysely  
2020-2023 (n=116)





# Miten ryhmiin ilmoittaudutaan

- Ohjautuminen ammattilaisten kautta, vanhempien kautta, nuoret itse
- Yhteydenotto lomakkeen kautta tai suoraan työntekijään
- Jokainen nuori tavataan ennen ryhmän alkua



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI





# Selviydytään kiusaamisesta vertaistuen avulla

– webinaari nuoria kohtaaville ammattilaisille kiusaamisen seurauksista, jälkihoidosta ja MLL:n tarjolla olevasta tuesta kiusaamista kokeneille 29.8. klo 10-11.30.

Puhujana kiusaamisen seurauksista väitellyt KT Suvi Skarp

ilmoittautumislinkki:



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI






Selviydytään  
Kiusaamisesta



# Kiitos!

 [selviydytaan\\_kiusaamisesta](https://www.instagram.com/selviydytaan_kiusaamisesta)

[www.nuortennetti.fi/selviytyjat](http://www.nuortennetti.fi/selviytyjat)

MLL

MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri

NUORTEN-  
NETTI

