



Webinaari | Webbinarium 16.11.2023 12.00–16.00

Lapset, perheet ja mentalisaatio

Mannerheimin Lastensuojeluliitto sekä Folkhälsan toivottavat sinut tervetulleeksi Lapset, perheet ja mentalisaatio -webinaariin. Tämän vuoden teemoina ovat kehollinen mentalisaatio ja ammattilaisen oma mentalisaatiokyky. Webinaari on suunnattu lapsia ja perheitä työssään kohtaaville sosiaali-, terveys-, ja kasvatustieteiden ammattilaisille. Webinaari on maksuton.

→ Ilmoittaudu mukaan:
www.lyyti.in/2023mentalisaatio

Barn, familjer och mentalisering

Mannerheim's barnskyddsförbund och Folkhälsan önskar dig välkommen till webinariet Barn, familjer och mentalisering. Årets teman är mentaliseringens kroppsliga dimensioner och den professionellas egna mentaliseringsförmåga. Webinariet är riktat till yrkesverksamma inom utbildning och social- och hälsovård som i sitt arbete möter barn och familjer. Webinariet är avgiftsfritt.

→ Anmäl dig via:
www.lyyti.in/2023mentalisaatio

Ohjelma | Program

- **12:00** Webinaarin avaus | Webbinariets öppnande
Petra Kouvonen (johtaja Iitla | direktör Iitla)
- **12:10** Mannerheimin Lastensuojeluliiton ja Folkhälsanin mentalisaatioon perustuva vanhemmuuden tuki | Mentaliseringsbaserade föräldrastöd på Mannerheim's barnskyddsförbund och Folkhälsan
Johanna Sourander (MLL); **Liisa Jungar** (Folkhälsan)
- **Tauko | Paus**
- **13:10** Kehollisuus ja mentalisaatio | Mentaliserings kroppsliga dimensioner
Minna Martin (psykolog, kouluttajapsykoterapeutti | psykolog, psykoterapeututbildare). Den finskspråkiga föreläsningen är textad till svenska.
- **Tauko | Paus**
- **14:30** Ammattilaisen oma mentalisaatiokyky | Den professionellas egen mentaliseringsförmåga
Janne Østergaard Hagelquist (psykologi, lastenpsykologian asiantuntija | psykolog, specialist i barnpsykologi) Englanninkielinen luento on tekstitetty suomeksi ja ruotsiksi. | Föreläsningen på engelska är textad till finska och svenska.
- **16:00** Webinaari päättyy | webbinariet avslutas



Janne Østergaard Hagelquist

(psykologi, lastenpsykologian asiantuntija, kirjailija) johtaa tanskalaista Center for Mentalisering -keskusta (www.centerformentalisering.dk). Hän työskentelee mentalisaatioon perustuvien ja traumatietoisten työmenetelmien opettamisen ja implementoinnin parissa, ja on julkaissut lukuisia kirjoja, mm. *The Mentalization Guidebook* ja *Mentalization in the Family*. Luennolla käsitellään ammattilaisen omaa mentalisaatiokykyä muun muassa STORM-mallin kautta. | (psykolog, specialist i barnpsykologi, författare) leder Center for Mentalisering i Danmark (www.centerformentalisering.dk). Hon arbetar med att undervisa, handleda och implementera mentaliseringsbaserade- och traumainformerade arbetssätt och har gett ut flera böcker, bl.a. *The Mentalization Guidebook* och *Mentalization in the Family*. Föreläsningen handlar om den professionellas egna mentaliseringsförmåga bl.a. utgående från STORM-modellen.



Minna Martin

(psykologi, kouluttajapsykoterapeutti) työskentelee psykoterapeuttina ja työnohjaajana sekä kouluttaa ympäri Suomen ja kirjoittaa ammatillista kirjallisuutta mm. mentalisaatiosta. <https://hengittavamieli.fi/> Luennolla käsitellään mentalisaatiota erityisesti implisiittisen, sanattoman ja kehollisen mentalisaation näkökulmasta. Kehollinen työote rikastaa auttajan mahdollisuuksia. Sen hyödyntäminen on tie rauhoittavaan ja kunnioittavaan vuorovaikutukseen. | (psykolog, psykoterapeututbildare) är verksam som psykoterapeut, arbetshandledare och utbildare samt författare av artiklar och böcker riktade till professionella om bl.a. mentalisering (<https://hengittavamieli.fi/>). I föreläsningen behandlas mentaliseringens implicita, icke verbala och kroppsliga dimensioner. Att beakta och arbeta med de kroppsliga dimensionerna breddar den professionellas möjligheter att stöda klienten och främjar lugnande och respektfullt samspel.



Johanna Sourander

(erityisasiantuntija MLL, väitöskirjatutkija, Helsingin yliopisto) kehittää ja kouluttaa [mentalisaatioon perustuvia](#) vanhemmuuden tuen muotoja. Souranderin tutkimusaiheita ovat [mentalisaatio ja vanhemmuus](#), vanhemmuudessa koettu stressi ja lapsen sosioemotionaalinen kehitys. | (specialplanerare MLL, doktorand Helsingfors universitet) utvecklar och utbildar mentaliseringsbaserat föräldrastöd. Souranders forskningsämnen är mentalisering och föräldraskap, upplevd stress i föräldraskapet samt barnets socio-emotionella utveckling.



Liisa Jungar

(KM, seksuaalineuvoja) työskentelee odottavien ja lapsiperheiden terveyden edistämisen parissa Folkhälsanilla. Hän kehittää mentalisaatioon perustuvia, perheille suunnattuja materiaaleja ja tukimuotoja. Kollegoidensa kanssa Jungar on suunnitellut odottaville perheille kurssin [Babydax](#) ja kirjoittanut varhaista vuorovaikutusta tukevan kirjan [Tillsammans från A till Ö](#). | (PM, sexualrådgivare) jobbar som sakkunnig i hälsofrämjande för blivande föräldrar och småbarnsfamiljer på Folkhälsan. Hon utvecklar material och verksamhet kring mentaliseringsbaserat föräldrastöd. Med sina kollegor har Jungar skapat kursen [Babydax](#) och skrivit boken [Tillsammans från A till Ö](#) som stöder tidigt samspel.