

# Pienenä digiajassa –kirppu

## Käyttäjän opas

**Tarvikkeet:** Tulostettava Pienenä digiajassa -kirppu, sakset

### Tausta

Tämän päivän lapset syntyvät digitaalista mediaa tulvivaan maailmaan. Eri-ikäisten perheenjäsenten erilaiset mediankäyttötavat heijastuvat vauvan ja taaperon elämään väistämättä. Siksi vanhempien kannattaa ottaa digitaalisten laitteiden ohjaket omiin käsiinsä ja tehdä vanhemmuuden ensiaskeleista alkaen tietoisia koko perheen hyvinvointia tukevia valintoja. Lapsi tarvitsee digitaalisessa ajassakin kasvokkaista vuorovaikutusta ja katsekontaktia. Pienenä digiajassa -kirppu on suunnattu pienten, 0-3 -vuotiaiden lasten vanhemmille. Pienenä digiajassa- kirppun avulla voi tarkastella media-arkea ja sen vaikutusta omaan, koko perheen ja lapsen hyvinvointiin.

### Tavoitteet

Pienenä digiajassa -kirppun tavoitteena on 1) Tunnistaa omaa ja lapsen hyvinvointia tukevaa mediankäyttöä 2) Pohtia mediankäyttöä pienen lapsen näkökulmasta 3) Jakaa ajatuksia ja vertaistukea muiden aikuisten kanssa.

**Vinkki:** [Kuuntele Pienenä digiajassa -podcast](#)

### Toteutus

Pienenä digiajassa -kirppua voi pelata yksin, kaksin tai ryhmässä, vanhempien tai lasten kanssa työskentelevien kesken. Pelaamiseen tarvitaan vain tulostettu kirppu, sakset ja sormet. Pelaamisen tueksi löytyy [Vauvana ja taaperona digiajassa -sivusto](#) MLL:n Vanhempainnetissä, joka tarjoaa runsaasti tietoa pienen lapsen mediankäytöstä ja mediakasvatuksesta. Aiheen äärelle voi järjestää kokonaisen teeman, jossa kuunnellaan Pienenä digiajassa -podcast tai katsotaan aivotutkija Minna Huotilaisen videoita pienen lapsen mediankäytöstä. Kirppu-pelin jälkeen voi hyödyntää apukysymyksiä ja purkaa ajatuksia ja antaa vertaistukea muiden aikuisten kanssa.

## Ohjeistus

Kirppupeliä voi pelata yksin, kaksin tai ryhmässä. Tulostetut Pienenä digiajassa -kirput taitellaan sormilla kieputettavaksi kirppupeliksi. Peliä voi pelata esimerkiksi vuorotellen niin, että toinen kieputtaa kirppua ja kysyy kysymyksen ja toinen vastaa. Luukkujen alta löytyy kysymyksiä ja pohdittavaa mediasta ja hyvinvoinnista.

Jos kirppua käytetään parin tai ryhmän kanssa, voi pelin jälkeen pitää yhteinen purku ajatuksista ja oivalluksista joita heräsi pelin aikana.

**Vinkki: Katsokaa professori Minna Huotilaisen [video tasapainoisesta digiarjesta](#)**

## Apukysymyksiä:

- Herättikö kirpun pelaaminen ajatuksia omasta mediankäytöstä?
- Millaisia ajatuksia syntyi pienen lapsen digiarjesta?
- Miten voi vaalia hyvinvointia tukevaa ja vähentää mieltä kuormittavaa mediankäyttöä?
- Miten älylaitteet ja erilaiset mediat ovat osa perheenne arkea?
- Miten huomioida pientä lasta vanhemman omassa somen käytössä?
- Miten medialaitteet vaikuttavat läsnäoloon ja perheen vuorovaikutukseen?

# Lisätietoa:

## Tilaa MLL:n mediakasvatuksen Ruutujen lumo – uutiskirje: Ruutujen lumo -uutiskirje - Mannerheimin Lastensuojeluliitto (mll.fi)

### Pienenä digiajassa sisällöt:

- [Vauvana ja taaperona digiajassa - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Pienenä digiajassa -podcast - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Varhaisen vuorovaikutuksen rakentuminen digiajassa - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Digitaalinen hyvinvointi lapsiperheessä - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Hyvinvointia digimaailmassa pienen lapsen silmin - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Median vaikutuksista pienen lapsen elämässä - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Pieni lapsi tutustuu median maailmaan - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Lapsen kuvaaminen sosiaalisessa mediassa - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Vanhempi, pidä huolta digihyvinvoinnistasi - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Vanhempana digiajassa: Millainen mediakasvattaja olen? -testi - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

### Vanhempi mediakasvattajana:

- [MLL YouTube Lapset ja media](#)
- [Vanhempainpuhelin - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Alle kouluikäisen mediakasvatus - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Mediakasvatus - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Hyvinvointia digiajassa - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Lapset ja media - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Ikärajat mediassa - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Tasapainoinen media-arki - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Lasten omat laitteet ja ruutu-aika - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Algoritmit ja mediankäyttö - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Testaa tietosi digihyvinvoinnistasi! - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)
- [Haitalliset mediasisällöt - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

