

# Perhekahvilaselvitys

Kooste 2021



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN



# Selvityksen tarkoitus

- Kyselyn tarkoituksena oli selvittää kävijöiden ja vapaaehtoisten kokemuksia, ajatuksia ja toiveita perhekahviloista
- Kysely toteutettiin webropolilla ja se oli auki marraskuussa 2021 kolme viikkoa

## Vastaajien määrä:

- 214 perhekahvilakävijää
- 100 vapaaehtoista

# Esityksen sisältö

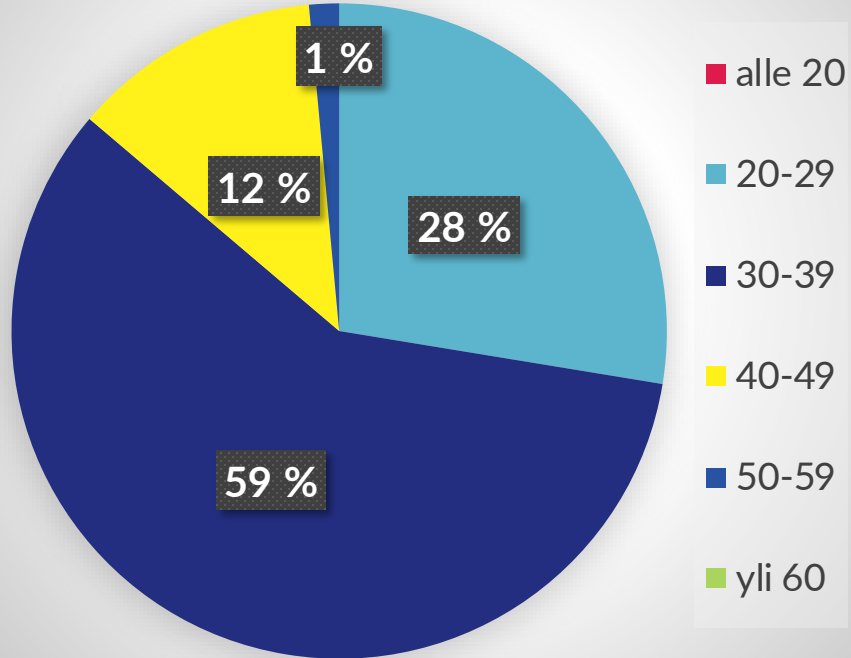
1. Vastaajien taustatekijöitä
2. Hyvinvointikokemukset
3. Toiminta perhekahvilassa
4. Verkostoyhteistyö
5. Vapaaehtoisena perhekahvilassa
6. Suositukset



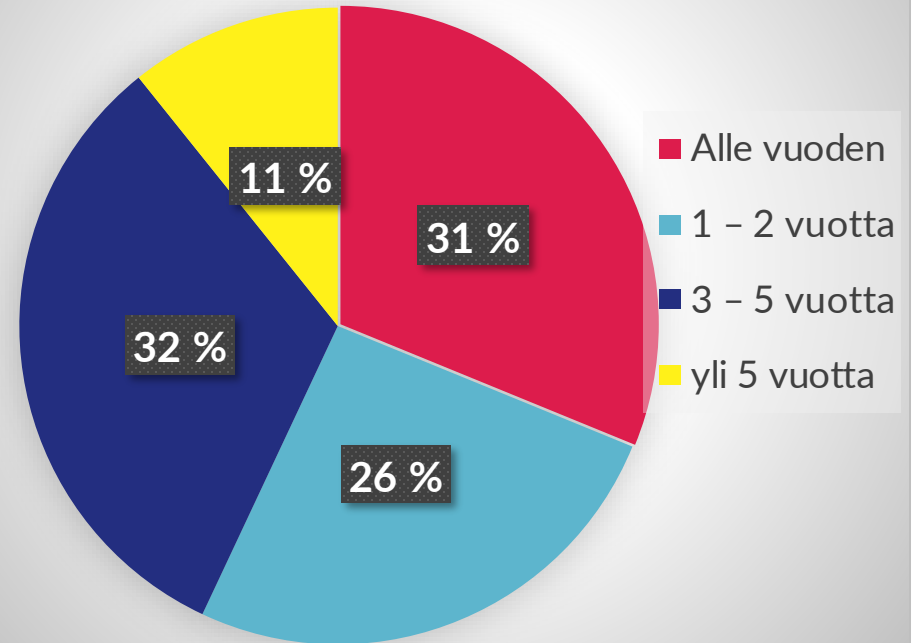


Vastaajien  
taustatekijöitä

## Vastaajien ikä



## Vapaaehtoisena toimiminen

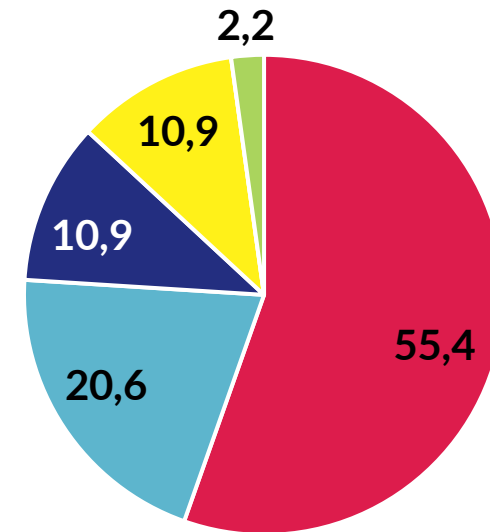


# Perhekahvilatila

- 76 % perhekahviloista toimii maksuttomissa tiloissa
- Noin puolessa kunta tarjoaa tilat toiminnalle
- Noin viidennes joutuu maksamaan tilavuokraa
- Kyselyyn ei vastannut verkossa toimivia perhekahviloita



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

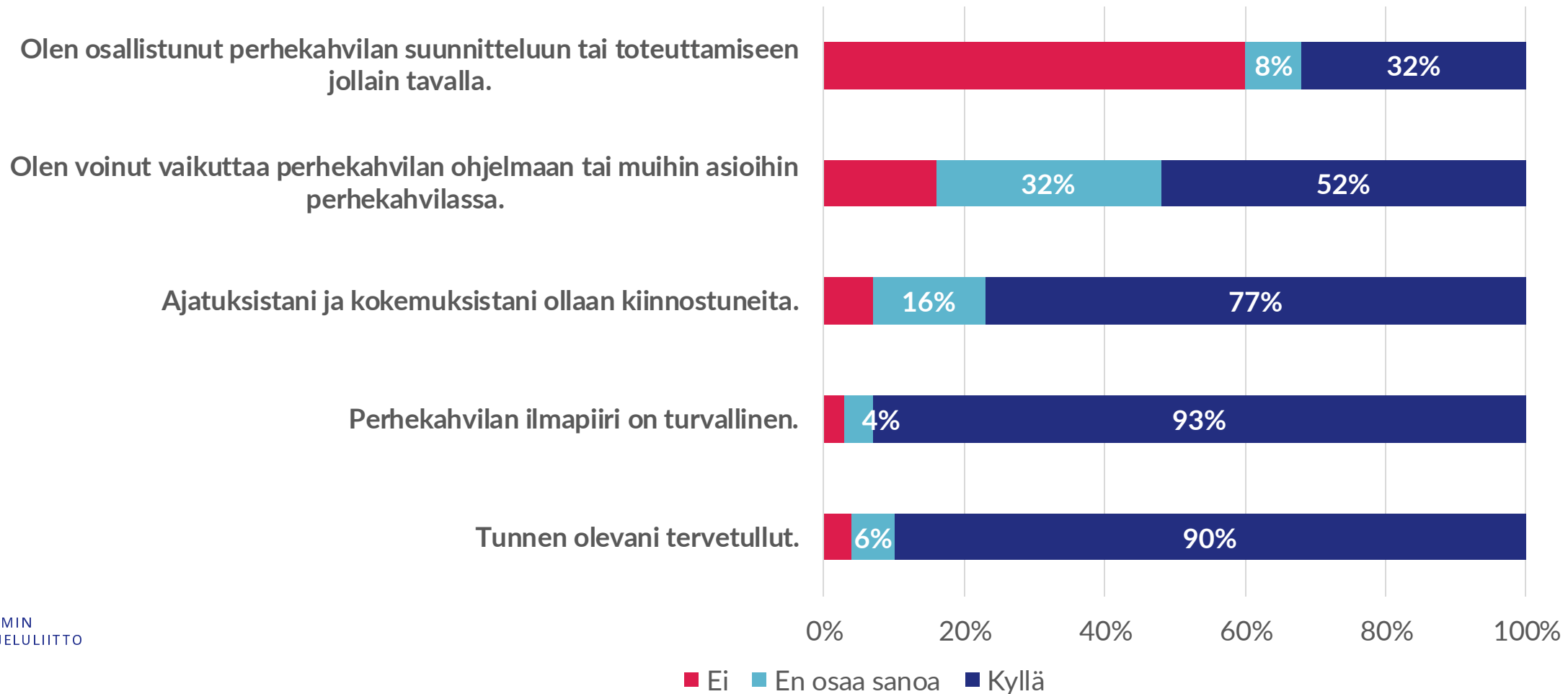


- Maksuttomassa kunnan tarjoamassa tilassa
- Muussa maksuttomassa tilassa
- Tilassa, josta maksamme nimellistä korvausta
- Maksullisessa tilassa
- Verkossa / etäperhekahvilana
- Muussa tilassa, missä?



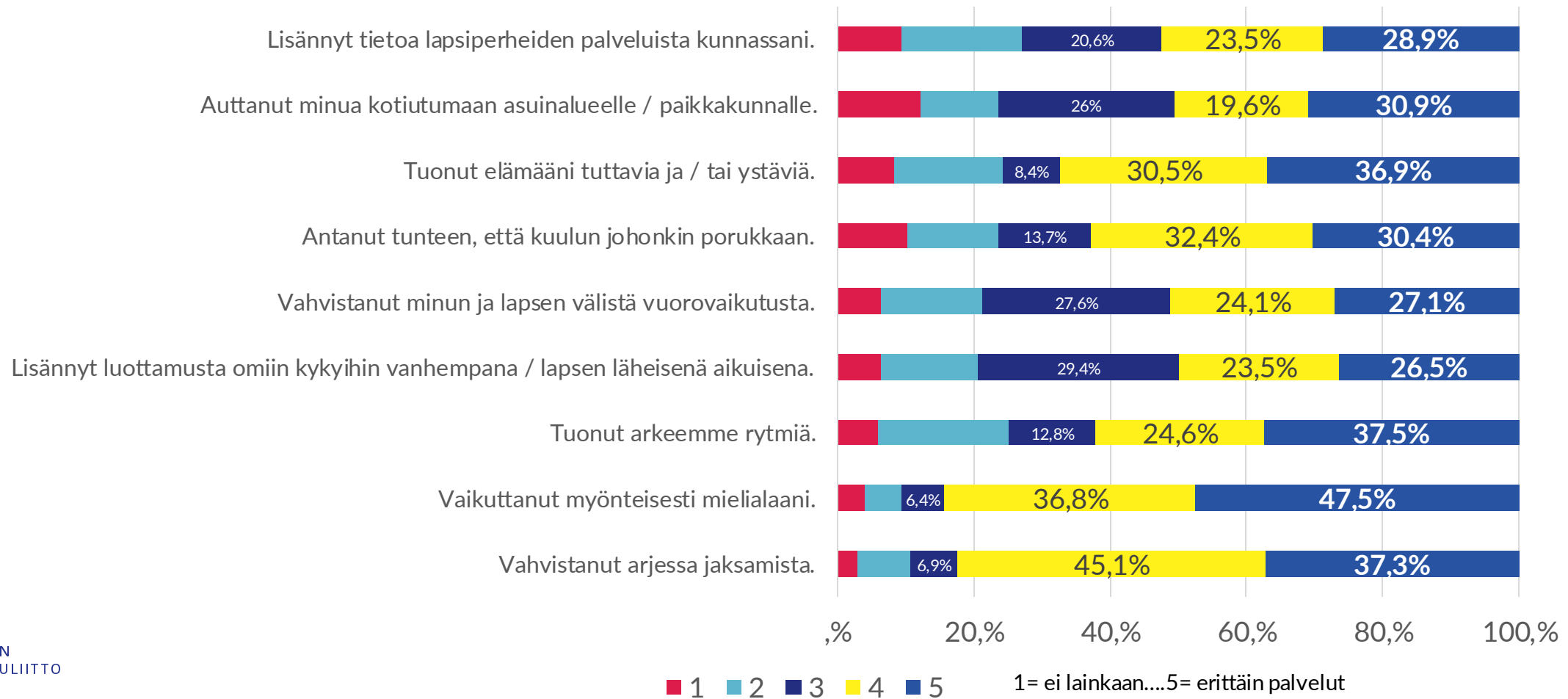
Hyvinvointikokemukset

# Osallisuuden kokemukset





# Perhekahvilassa käynnin hyödyt



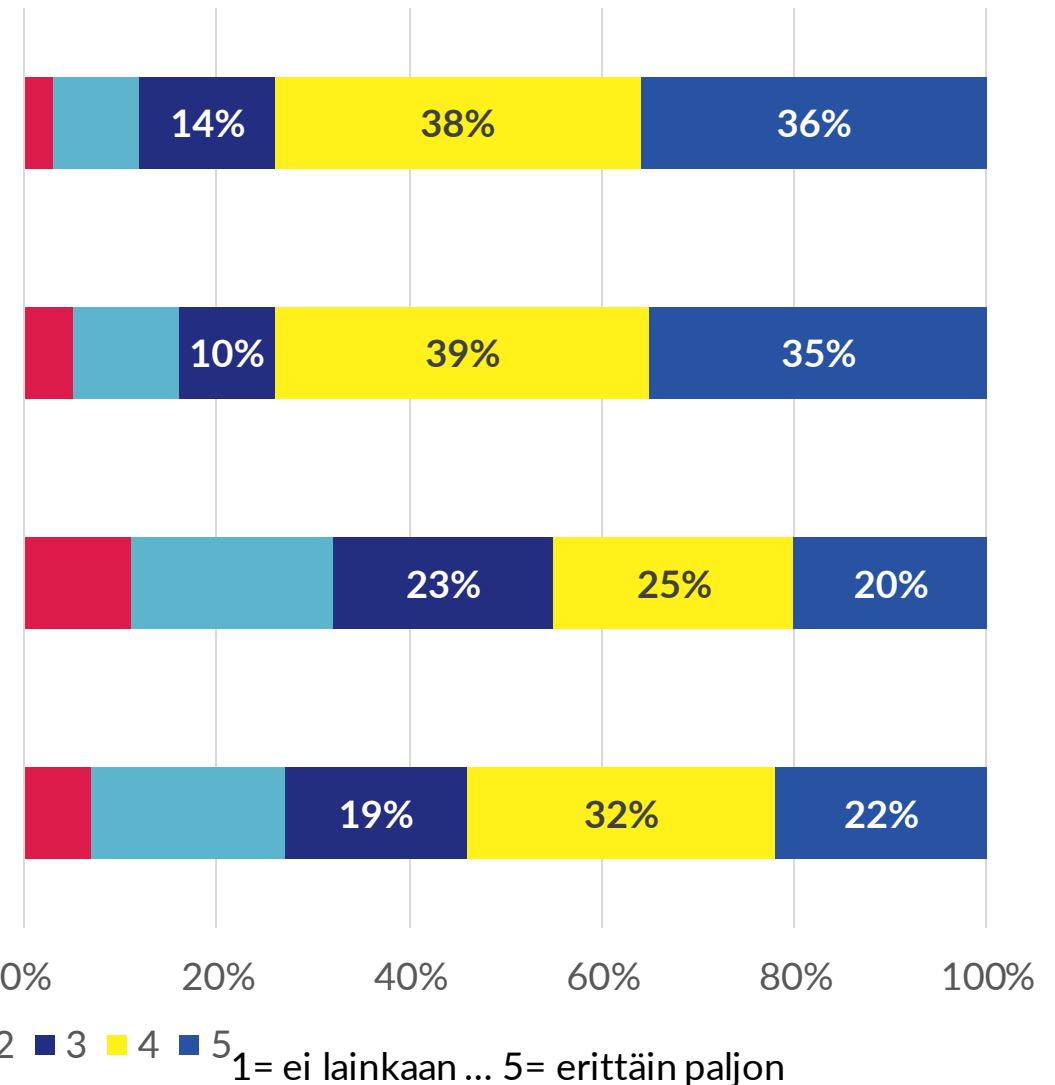
# Vanhemmuuden tuki

Lähden usein perhekahvilasta kotiin paremmalla mielellä kuin olin sinne tullessa.

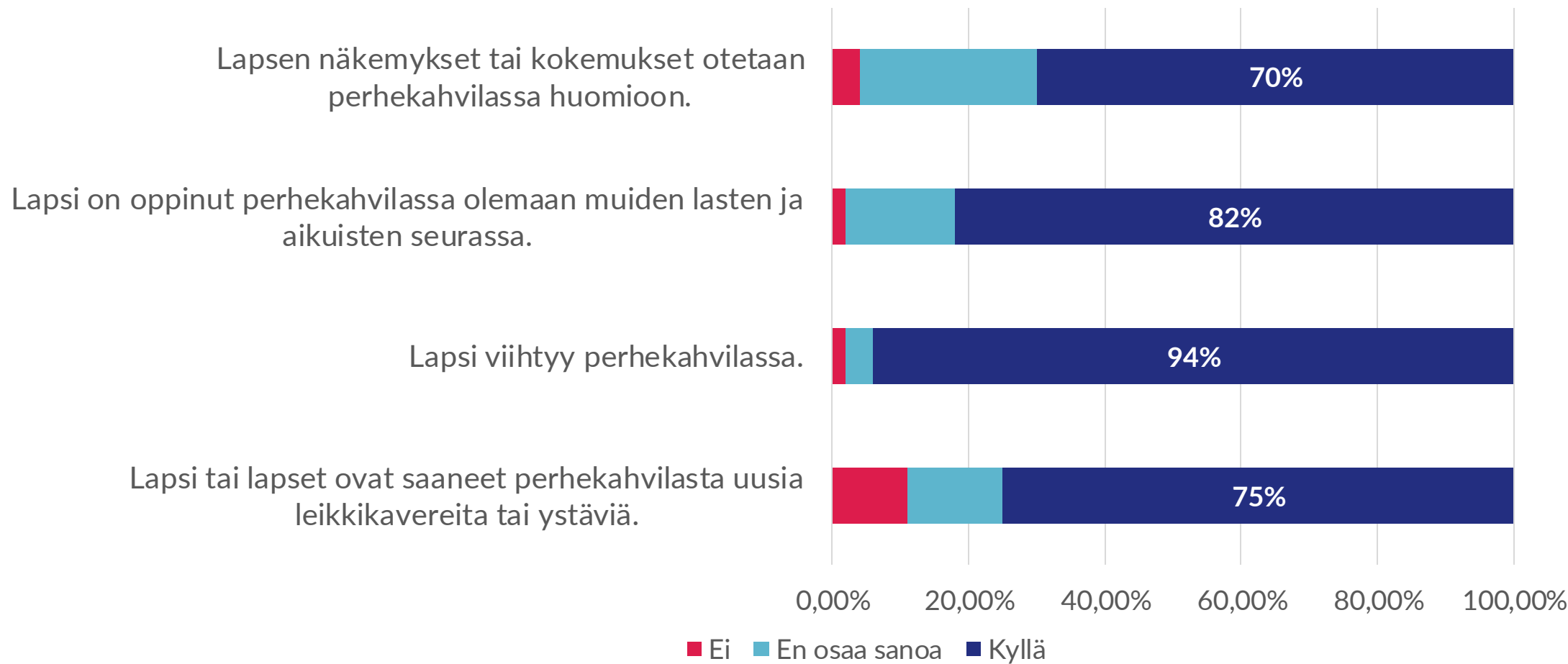
Keskustelut muiden kanssa ovat keventäneet oloani (muillakin on samankaltaisia kokemuksia).

Keskustelut muiden perhekahvilan kävijöiden kanssa ovat auttaneet minua ymmärtämään paremmin lasta.

Olen oppinut lisää vanhemmuudesta muiden kokemusten ja kertomusten avulla.



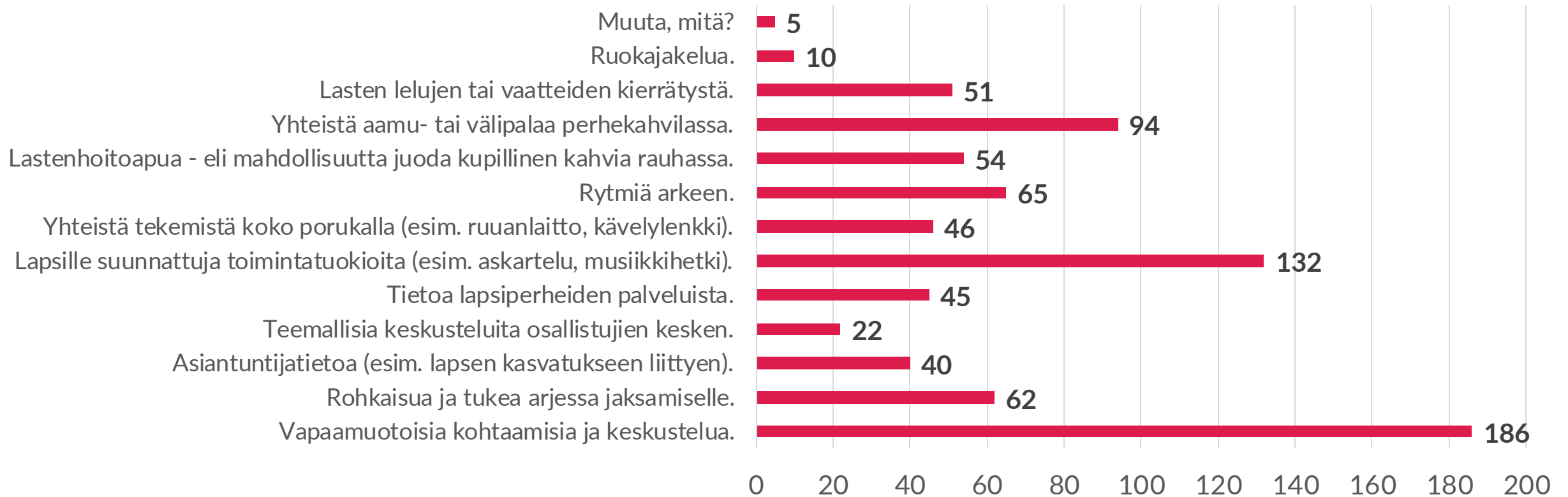
# Lapsen kokemukset





**Toiminta perhekahvilassa**

# Mitä toimintaa toivotaan? (N=209)



# Mikä ilahduttaa perhekahvilassa?

- Toisten aikuisten ja lasten seura
- Matala kynnyks, ei ole pakko tehdä mitään ja voi mennä, kun haluaa
- Tekemistä arkeen
- Pienet ruokailut ja tarjottavat
- Puistokahvilat
- Tutustuu uudella paikkakunnalla muihin
- Rento ilmapiiri ja porukka
- Ohjattu toimintaa
- Vierailijat eri teemoista
- Mukavat vetäjät



**Positiivinen ilmapiiri, tapaa muita äitejä ja voidaan jutella mistä vaan.**

**Se, että illoissa näkyy myös isiä. Perhekahvilan siirtäminen iltaan mahdollistaa meidän perheen käynnin siellä yhdessä. Muuten en pääsisi työssäkäyvänä sinne ollenkaan.**

**Mikään ei ole antanut niin paljon jaksamista ja turvaa kuin muiden kanssa juttelu**

**Mielestäni on ihana, että tällaista järjestetään ilmaiseksi vanhemmille matalan kynnyksen toimintana.**

**Meidän 1v taapero rohkaistui kävelemään ilman tukea nähdessään muidenkin pienten lasten kävelevän. Aikaisemmin hän tarvitsi tukea mutta ei itse uskaltanut yrittää. Heti ensimmäisestä perhekahvilakäynnistä lähtien hän otti mallia muista lapsista ja ryhtyi harjoittelemaan kävelyä ilman tukea. Tämä oli mahtavaa.**

**Lapsi saa kavereita edes hetken, kun sillä ei oo sisaruksia eikä ystäväpiirissä ole kuin muutama saman ikäinen lapsi. Kaipaa leikkiseuraa ja uusia leluja ja aamupalaa.**

# Kehittämissideoita

- Lisää ohjattua toimintaa
- Aukioloa useammalle päivälle
- Isät huomioon ohjelmaa järjestettäessä
- Infoa ja markkinointia toiminnasta
- Lapsiystävällisemmät tilat (esim. huomioiden pienet vauvat)
- Lisää perhekahviloita!
- Koulutusta vapaaehtoisille, esim. vaikeiden asioiden käsittelyyn
- Toimintaa myös ulkona
- Kierrätyspiste



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO





**Vaihtarikaappi: johon saisi tuoda pieneksi jääneitä vaatteita, joita joku muu saa ottaa uudelleen käyttöön.  
Myös kirjojen, lelujen vaihtopäiviä.**

**Joskus olisi kiva osallistua esim. johonkin lapsen kasvatukseen liittyvään luento- tai tms, jonka aikana lastenhoito olisi järjestetty.**

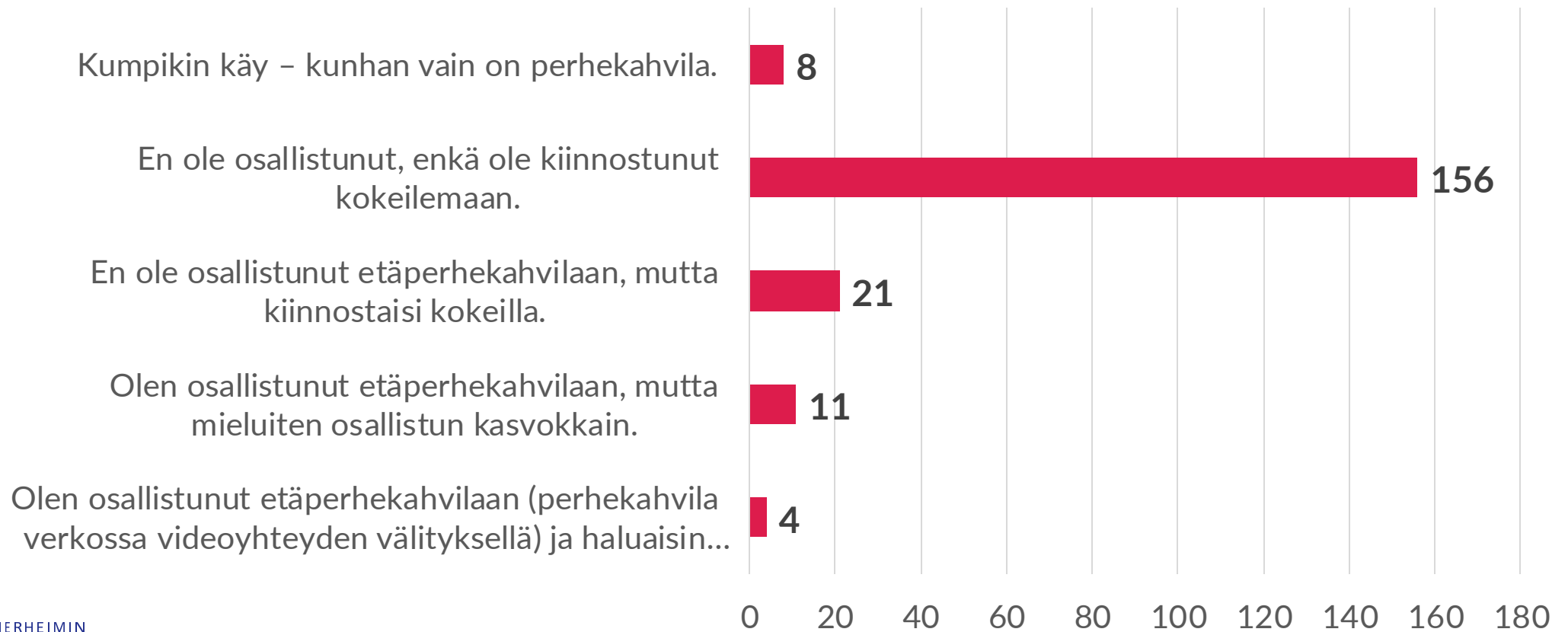
**Pienille vauvoille oma leikkialue, jossa vain vauvoille sopivia leluja ja isot eivät juoksisi ohi. Toki isot saavat tulla sinne myös leikkimään, mutta olisi ihan pienimmät siellä huomioitu.**

**Somessa pitäisi tuoda enemmän esille mitä perhekahvilassa tapahtuu milläkin viikolla. Esim perhekahvilan omalla fb-sivulla voisi olla kiinnitettynä julkaisunsa alustava "ohjelma" jota voisi päivittää. Joka toinen kerta voisi myös olla loru-/laulupainotteinen "ohjelma", tähän on helppo osallistua myös vauvan kanssa. Perhekahvilasta pitäisi ehdottomasti saada tieto jo neuvolassa.**

**Joskus on "hiljaisia hetkiä", kun ei ehkä oikein tunneta toisia eikä keksitä mistä puhuttaisi. Olisi kiva, jos ohjaaja ottaisi vähän enemmänkin roolia niissä tilanteissa; kyselisi, keskusteluttaisi, puhuttaisiin joskus jostain tietystä teemasta .**

**Toimintaa myös iltoihin, työssä käyvät eivät pääse mukaan tärkeään "paussiin"**

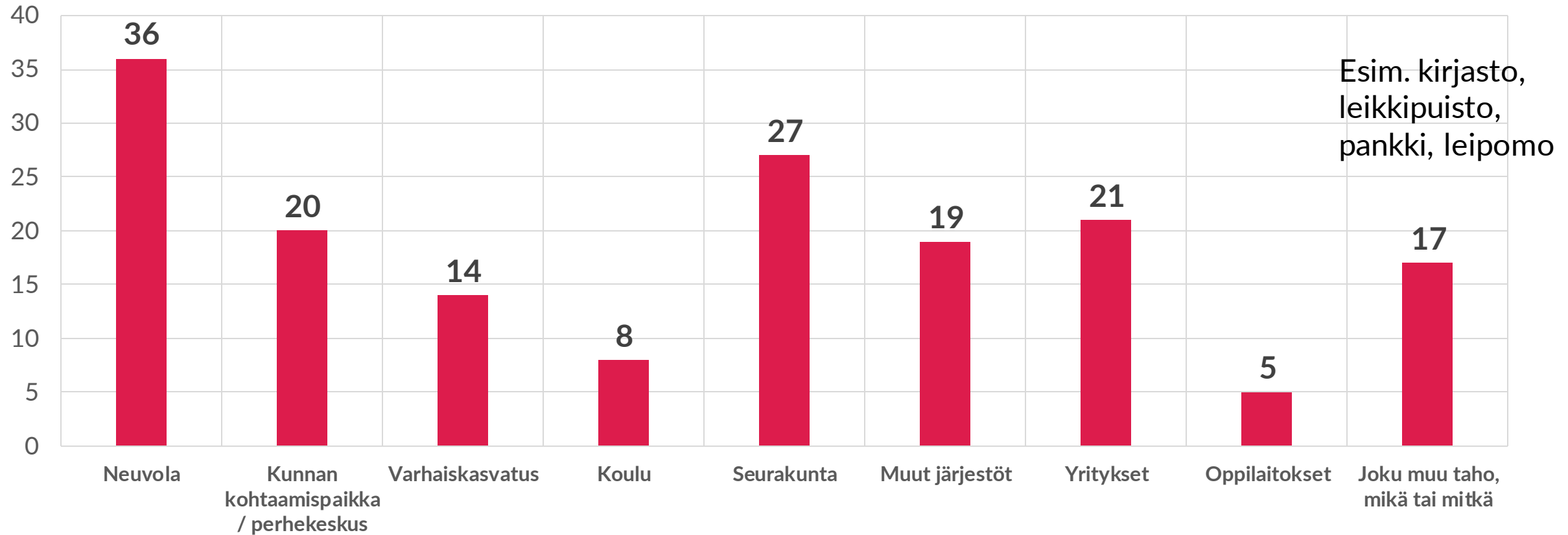
# Etäperhekahvilat (N=200)





**Verkostoyhteistyö**

# Yhteistyötahot



# Mitä yhteistyö on käytännössä?

- Toiminnasta yhteinen markkinointi ja perheiden ohjaaminen perhekahvilaan, mm. neuvolasta
- Jaetut/ yhteiset tilat ja lelut
- Asiantuntijoiden (mm. neuvolan, varhaiskasvatuksen) jalkautuminen ja eri teemoista alustaminen
- Yhteiset tapahtumat
- Ruokalahjoitukset paikallisen kaupan/ leipomon kanssa



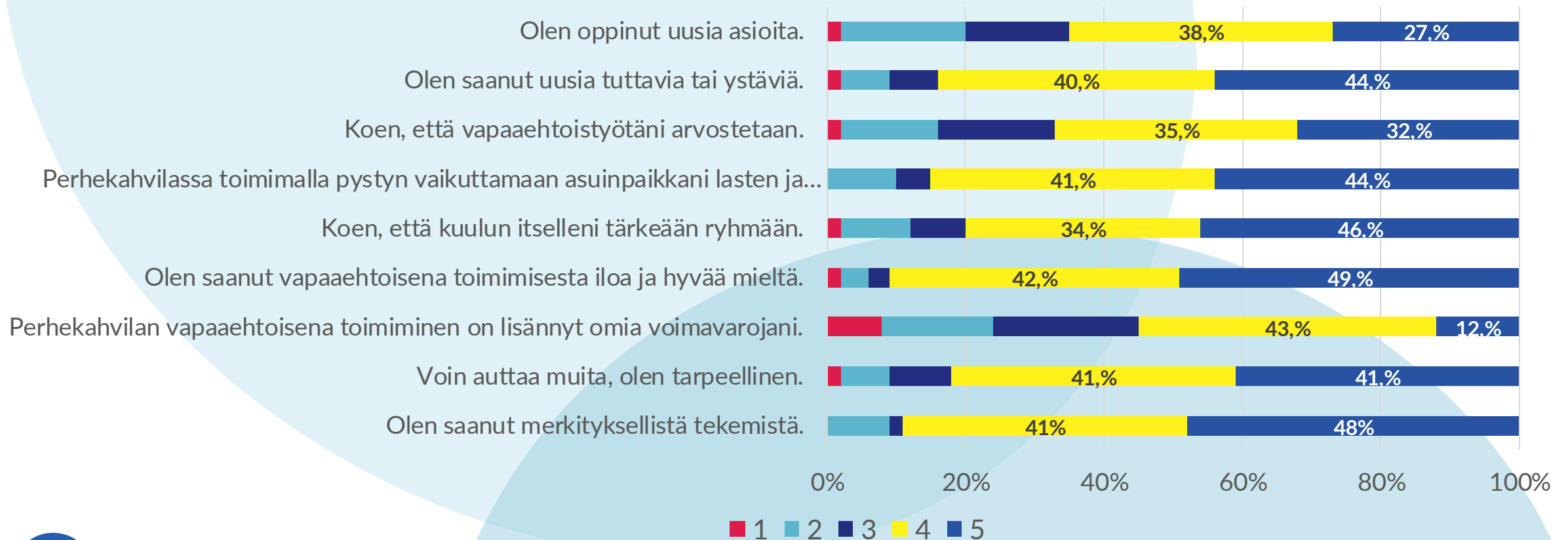


# Vapaaehtoisena perhekahvilassa

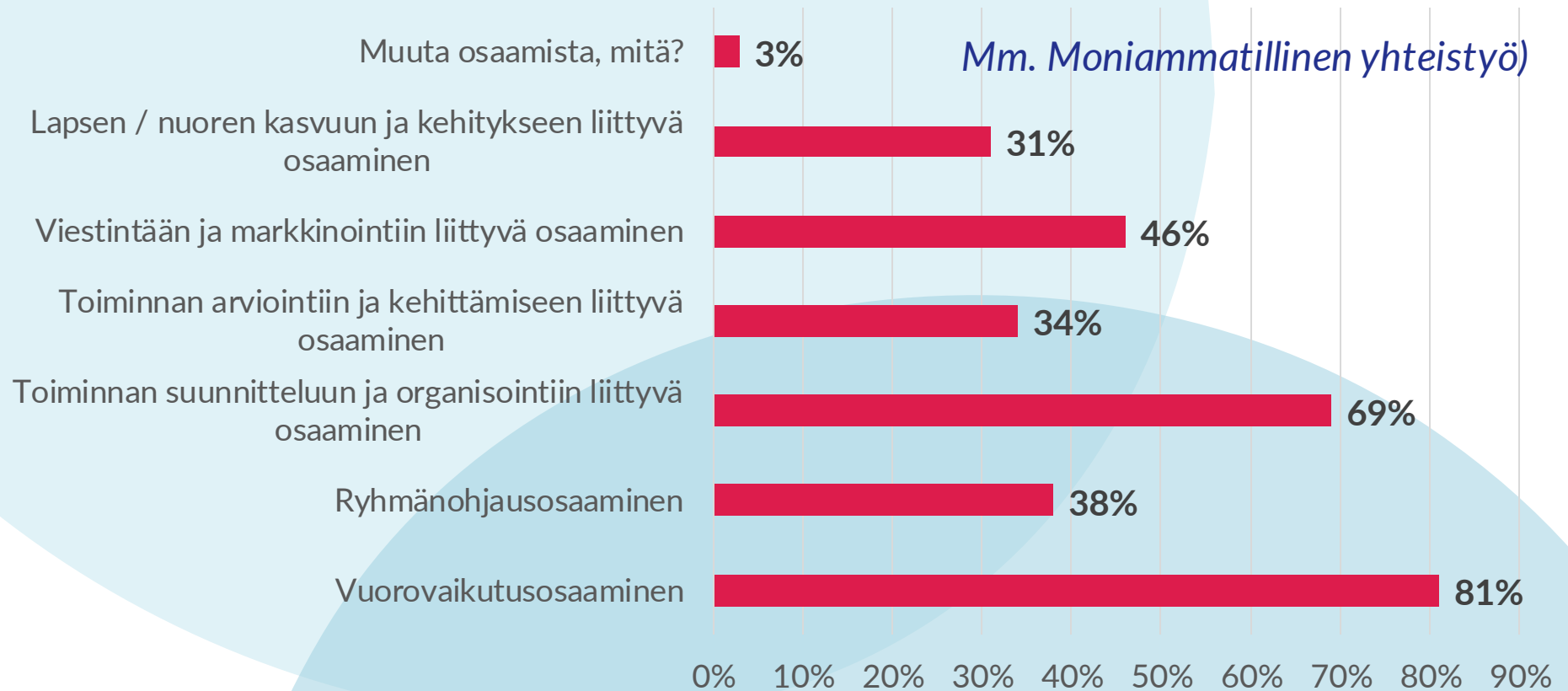


# Vapaaehtoisena toimimisessa parasta

(1=ei lainkaan ... 5= erittäin paljon)



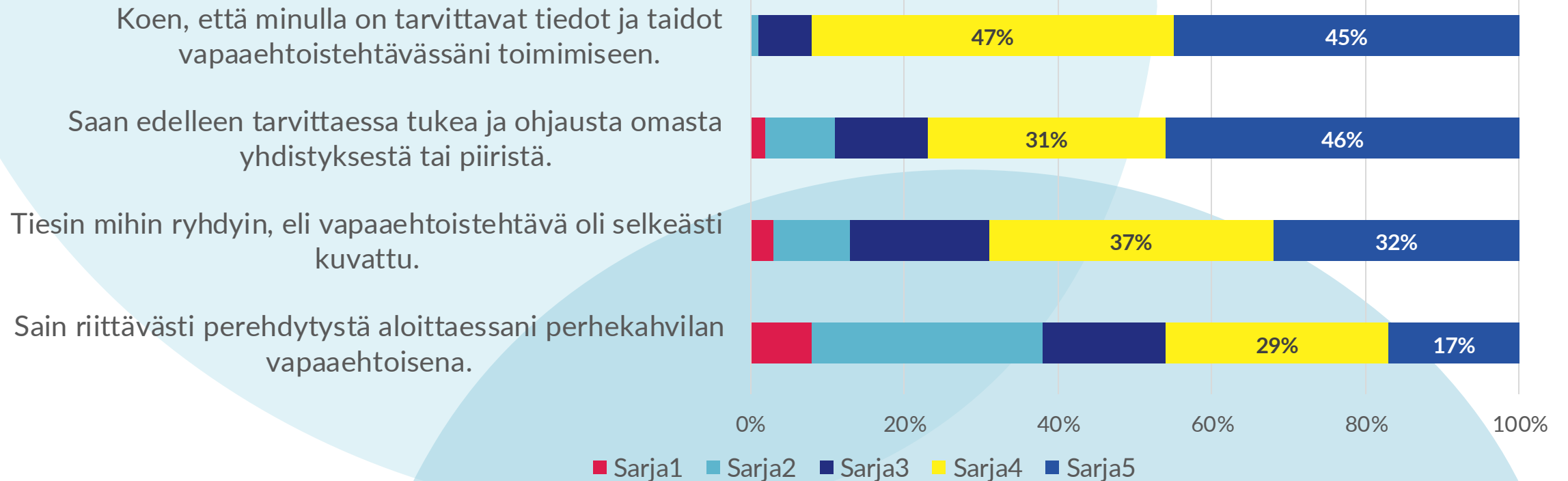
# Mitä osaamista vapaaehtoisena toimiminen on vahvistanut?





# Tehtävässä pärjääminen

(1= ei lainkaan ... 5= erittäin paljon)



# Mitä pitäisi kehittää/ vahvistaa?

- Sopivammat ja maksuttomat tilat
- Toiminnan markkinointia ja mainontaa
- Lisää uusia vapaaehtoisia ja kävijöitä
- Enemmän yhteistyötä eri lasten ja perheiden kanssa toimivien kanssa
- Enemmän toimintaa (mm. teema-alustuksia) ja tapahtumia



*On kiva nähdä, kun lapset tulevat perhekahvilaan, ensiksi syödään ja sitten on jo kiire leikkimään, kun lähdön hetki on ja lapset ei halua lähteä vaan jatkaa leikkiä, näen miten tärkeää tällainen toiminta on lapsille, kuin myös vanhemmille, jotka todennäköisesti päivät on lasten kanssa keskenään kotona. Äidit saavat hetken nauttia aamupalasta ja juttuseurasta puhua lapsista.*

*Varsinkin koronan jäljiltä näkee selvästi, että lapsiperheiden kohtaamiselle ja toiminnalle on tarvetta. Voin melko pienellä vaivalla järjestää mielekästä tekemistä ja kohtaamisia perheille.*

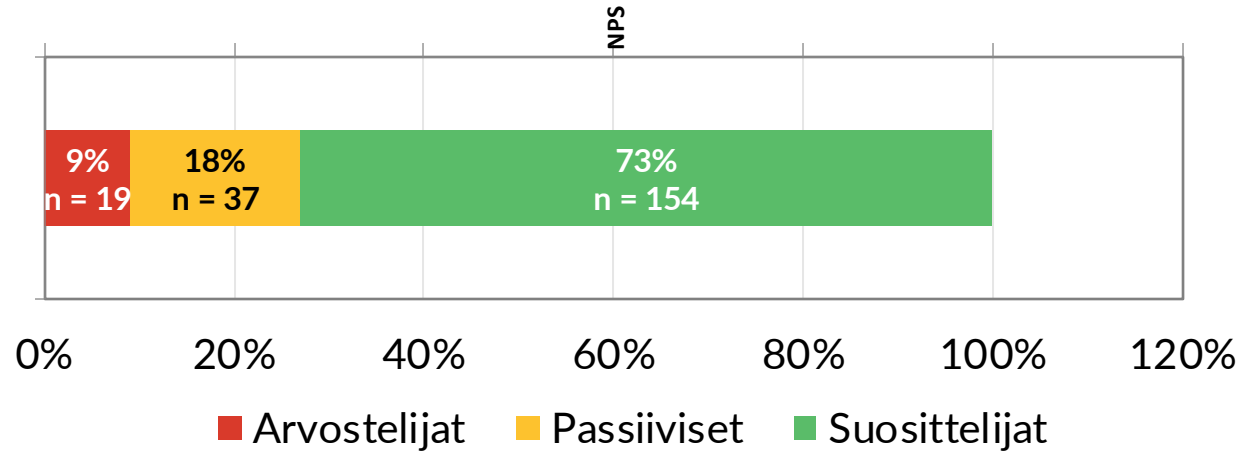
*On saatu toiminta käyntiin hyvin. Iltaperhekahvilalle ollut kysyntää. Isät ollut aktiivisesti mukana. Seurakunnan kanssa emme kilpaile lapsista eikä tule päällekkäin samalle päivälle toimintaa. Yhteistyössä haluamme kaikille lapsille ja perheille tarjota matalan kynnyksen kohtaamispaikan.*

*On hienoa, jos pystyn omalla toiminnallani olemaan mukana mahdollistamassa matalan kynnyksen toimintaa/olemista alueemme perheille. Minullekin pk on ollut paikka, johon on ollut mukava mennä ja jossa on ollut mukava olla, sekä lasten että vanhempien. Sellaisen paikan tarjoan mielelläni muillekin.*

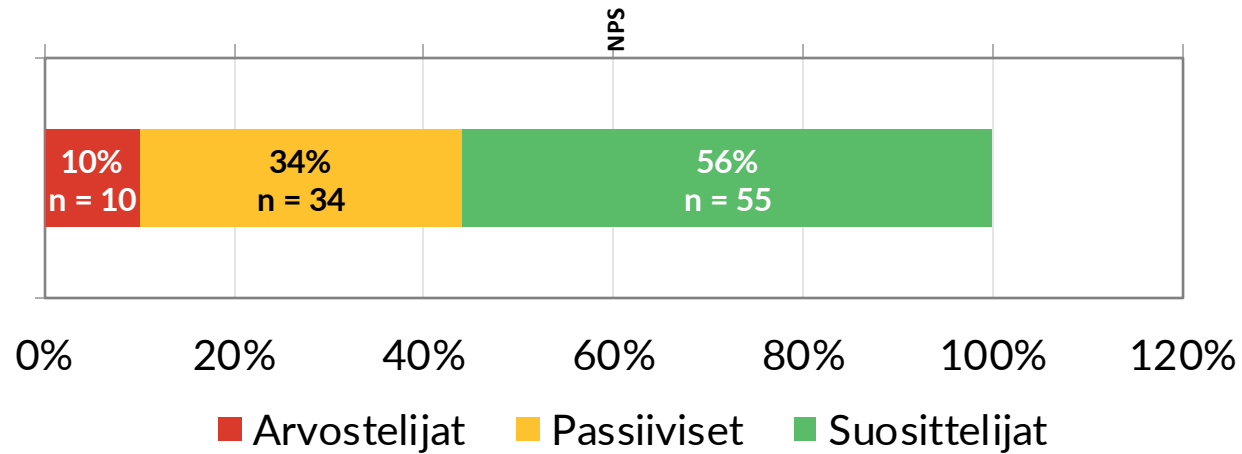
# Suosituksset



## Suosittelee kävijäksi



## Suosittelee vapaaehtoiseksi





[https://www.mll.fi/vanhemmille  
/toiminta-  
lapsiperheille/perhekahvilat/](https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/perhekahvilat/)



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN