

Koulu alkaa

– Onko puhelimen hankkiminen lapselle ajankohtaista?

Osa perheistä hankkii lapselleen puhelimen ekaluokalla, osa myöhemmin. Ennen kännykän ostoa on hyvä miettiä, mihin tarkoitukseen lapsi tarvitsee puhelinta. Mitä toimintoja tarvitaan, mitä ei.

Puhelimen käytön harjoittelu

Harjoitelkaa soittamista ja viestien lähettämistä yhdessä. Tutkikaa yksityisasetuksia ja kuinka puhelimen äänet hiljennetään. Viestittelyä on hyvä harjoitella aluksi ystävien ja vaikkapa sukulaisten kesken.

Sopikaa, miten lapsi käyttää älypuhelinta

Älypuhelimissa on paljon lasta kiinnostavaa tekemistä ja sisältöä. Sopikaa, mitä sovelluksia ja pelejä lapsi saa puhelimellaan käyttää ja mitä ei. Suositeltavaa on, että lapsi käyttää omalle iälleen ja kehitystasolleen sopivia sovelluksia. Yhdessä on hyvä sopia myös se, kuinka paljon kännykkää saa käyttää päivässä.

Keskustelkaa nettiturvallisuustaidoista

Puhelimeen voi tulla ei-toivottuja puheluita tai outoja viestejä. Joskus luokan keskusteluryhmissä voi esiintyä kiusaamista. Kerro lapselle, mitä tällaisissa tilanteissa voi tehdä: ilkeät tai häiritsevät viestit kannattaa tallentaa ja niistä pitää jutella aikuisen kanssa.

Keskustelkaa valokuvista

Kerro lapselle, että muista ei pidä ottaa kuvia ilman lupaa eikä jakaa niitä sosiaalisessa mediassa. Itsestä ei pidä jakaa sellaisia kuvia, jotka voisivat nolottaa myöhemmin. Muistuta, että jos joku tuntematon pyytää netissä lapsesta valokuvia, niitä ei pidä lähettää, vaan kertoa asiasta aikuiselle.

Huolehdi tasapainoisesta arjesta

Varmista, että puhelin laitetaan pois hyvissä ajoin ennen nukkumaanmenoa ja että lapsi liikkuu ja leikkii, niin ettei aika kulu pelkästään pelaamiseen tai videoiden katseluun puhelimella.

Lue lisää lapsen ensimmäisestä kännykästä: mll.fi/ensimmainenpuhelin



Ruutujen lumo

Ruutujen lumo on MLL:n mediakasvatuksen kerran kuukaudessa ilmestyvä uutiskirje. Se on suunnattu vanhemmille, ammattikasvattajille ja nuorisotyöntekijöille.

Uutiskirjeissä käsitellään digiarjen hyvinvointia.

- Miten medioiden käyttö vaikuttaa lapsen ja nuoren kehitykseen ja hyvinvointiin?
- Aiheuttaako digi huolta, kahnasta, kiukkua ja kurjia fiiliksiä?
- Miten toteuttaa mediakasvatusta kotona, koulussa ja kerhoissa?

Tilaa uutiskirje:
mll.fi/ruutujenlumo



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



Euroopan unionin osittain rahoittama
Verkköjen Eurooppa -väline