

# Skolstart

## – Är det dags att köpa en mobiltelefon till barnet?

En del familjer förser barnen med mobil redan i första klass, andra väntar med det. Innan man skrider till verket är det bra att fundera över vad barnet behöver mobilen till. Vilka funktioner behövs, vilka är onödiga.

### **Öva sig att använda mobilen**

Öva att ringa och skicka meddelanden tillsammans. Undersök sekretessinställningarna och hur man stänger av ljudet på mobilen. I början är det bra att öva sig att skicka meddelanden till vänner och varför inte till släktingar.

### **Kom överens om hur barnet ska använda smartmobilen**

En smartmobil har många funktioner och innehåll som väcker barnets intresse. Kom överens om vilka appar och spel som barnet får använda på mobilen, och vilka som inte är tillåtna. Det är tillrådligt att de appar som barnet använder passar dess ålder och utvecklingsnivå. Det är också bra att tillsammans komma överens om hur mycket skärmtid barnet får ha per dag.

### **Prata om säkerhet på nätet**

Man kan få oönskade samtal och underliga meddelanden. Ibland kan det förekomma mobbning i klassens chattgrupp. Berätta vad barnet ska göra i sådana situationer: spara de elaka eller störande meddelandena och prata sedan med en vuxen om det.

### **Prata om fotografier**

Berätta för barnet att man inte får fotografera andra utan lov och inte heller dela bilderna på sociala medier. Man ska inte dela bilder på sig själv som man kan komma att känna sig generad över senare. Om det händer att någon okänd person på nätet ber om foton på en ska man inte skicka iväg bilder utan i stället tala om det för en vuxen.

### **En balanserad vardag**

Se till att mobilen läggs undan i god tid innan sänggåendet och att barnet rör på sig och leker under dagen så att tiden inte bara ägnas åt att spela spel eller titta på videor på mobilen.

Läs mer om barnets första mobil: [mll.fi/ensimmainenpuhelin](http://mll.fi/ensimmainenpuhelin)



# Ruutujen lumo

Ruutujen lumo är ett nyhetsbrev som skickas ut en gång per månad av MLL:s mediefostran. Nyhetsbrevet riktar sig till föräldrar, pedagoger och lärare och ungdomsarbetare.

Temat är välbefinnande i den digitala vardagen.

- Hur påverkar medieanvändningen utvecklingen och välbefinnandet hos barn och unga?
- Ger digitaliseringen upphov till oro, slitningar, ilska och dåliga stämningar?
- Hur kan man bedriva mediefostran hemma, i skolan och inom klubbar?

**Prenumerera på  
nyhetsbrevet:  
[mll.fi/ruutujenlumo](http://mll.fi/ruutujenlumo)**



MANNERHEIMS  
BARNSKYDDSFÖRBUND



**Euroopan unionin osittain rahoittama**  
Verkkojen Eurooppa -väline