

KADONNEEN

Kahden viikon
muutosmatka

sovun
unen
siisteyden
yhteisen ajan
läksynteon
tms.

METSÄSTYS



Tavoite: _____

Mitä tekee: _____

1. Pitäkää perhepalaveri.
2. Tehkää sopimus: kokeilemme 2 viikon ajan päästä eroon jatkuvasti huolta ja epäsovia aiheuttavasta asiasta.
3. Määritellään tavoite.
4. Kirjoitetaan, mitä kukakin tekee toisin, jotta tavoite toteutuisi?
5. Sopikaa muutoskokeilun välipalkkio ja loppupalkkio.
6. Merkitkää päivämäärät pallukoihin.
7. Merkitkää seurantapalkkien viereisille viivoille perheenjäsenten nimikirjaimet. Jokainen sitoutuu päivittäin merkitsemään rastin omalle kohdalleen, kun on toiminut sopimuksen mukaisesti.

1.

Tänään
aloitetaan!

Perhe-
palaveri

2.

3.

4.

Hymyä
huuleen!

5.

6.

7.

Väli-
palaverin
paikka.

8.

9.

10.

Täällä jo?
Palkkioksi
kaikille tänään...

11.

12.

14.

Yhdessä me
teimme sen!
Palkkioksi...

13.